



陈氏太极拳传承人陈炳在和田夜市展示陈氏太极拳。

8月3日上午11时,“我们的中国梦·中华文化耀和田”春雨工程——河南省焦作市太极拳走进和田暨全民健身日活动在和田市团结广场启动。

活动期间,每天都有太极拳的现场培训授课和太极拳文化图文展。8月4日晚,在和田夜市举行汇报展演。

当天,活动现场气氛热烈,台下观众神情专注。台上,陈氏太极拳河南省省级代表性传承人陈炳在悠扬的背景音乐下缓缓起势,架势舒展大方,步法轻灵稳

健,动作以柔为主,柔中带刚,向台下的太极拳爱好者和观众展示太极拳的独特魅力。

和田地区为深入推进文化润疆工程,大力弘扬和传承中华优秀传统文化,进一步铸牢中华民族共同体意识,特邀河南省焦作市文广旅局、焦作市非物质文化遗产保护中心来和田开展此项活动。

“今天我们特别激动,陈炳师傅打得真好,我们跟着学得特别有劲,我自己先认真学,以后就能在和田带动更多的人学习太极拳

了。”和田市弘侠太极队队长洪凤芹说。

陈氏太极拳河南省省级代表性传承人陈炳表示,在活动现场见到了这么多的太极拳爱好者,感到非常高兴,希望有更多的时间跟大家交流太极拳文化,也希望和田的太极拳发展水平进一步提高,更期盼和田人民都能够喜欢太极拳,爱好太极拳,从而让大家身体更健康,拥有更多快乐。

本版图片除署名外均由地区融媒记者 许晓龙摄

和田兴起太极拳热



各族群众在和田市团结广场学习太极拳。



太极拳爱好者在练习。



陈炳给太极拳爱好者讲解陈氏太极拳。

地区融媒记者 阿巴拜科日报摄



各族群众踊跃学习太极拳。



地区体育协会的队员表演太极扇。



陈氏太极拳传承人陈炳的亲传弟子陈绍桐表演陈氏太极拳。