

和田地区湿地保护任重道远

2022年以来查处违规占用湿地面积423.57亩

绿色发展 绿色生活

地区融媒讯（记者 阿迪拉）1月30日，记者在尼雅河国家湿地公园里看到，成群的鸟类把这里作为繁衍生息的美好家园，有的探入水中捕鱼，有的挥动着翅膀低空飞翔，神态悠闲自然。沿着观景栈道，远眺湿地浅滩区，成群的鸟类正在栖息觅食，吸引了不少群众驻足，观赏人与自然和谐共处的美景。

地区林草部门工作人员告诉记者，每年冬季到这里歇脚、觅食的候鸟种类和数量逐年增加。不仅是尼雅河国家湿地公园、拉里昆国家湿地公园、于田克里雅河国家湿地公园、策勒达玛沟国家湿地公园等湿地，生态环境在不断改善，随处可见人与自然和谐相处的场景。

湿地与森林、海洋并称为全球三大生态系统，湿地是全球价值最高的生态系统，人们把湿地称为“地球之肾”、“淡水之源”，是天然水库和天然物种库。今年2月2日是第27个世界湿地日，主题是“湿地修复”，旨在强调修复丧失和退化的湿地迫在眉睫，并呼吁全社会共同参与并采取措施，修复退化湿地，凝聚珍爱湿地共识，促进公众采取行动保护修复和合理利用湿地。

和田地区属典型的内陆干旱区，境内有大小河流36条，众多的河流、水库、湖泊等造就了和田丰富的湿地区域，第三次全国国土调查数据显示，和田地区湿地面积28.22万公顷，占全疆湿地面积的0.71%，占全地区总面积的1.14%。

近年来，和田地区借助国家湿地公



墨玉县拉里昆国家湿地公园。

地区融媒记者 阿迪拉摄

园创建之机，重点加大湿地保护宣传力度，强化各项湿地保护措施。通过引洪对湿地进行补水，确保湿地面积不减少，同时开展湿地保护区废弃物清理活动，救助各类保护鸟类，并全部放归大自然，有力推动了湿地保护和修复。

围绕湿地过度放牧、养殖、围垦湿地和挖沙取土、滥捕乱猎野生动物和滥采滥挖野生植物等不法行为，地区不断加大湿地保护执法力度，2022年以来查处违规占用湿地面积423.57亩，累计出动巡护人员1172人次，查办刑事案件38起。

在不断推动湿地保护和修复的同

时，当前和田仍然存在有关部门对湿地保护和修复认识不到位，重视程度不够，政府财政投入不足，在农业生产、项目建设中仍然有征占用湿地、未批先占的案件发生。此外，湿地公园机构不健全、管理产权模糊等问题，使得湿地管理处于尴尬无奈的境地，影响了湿地保护工作的开展。

针对目前湿地保护中存在的问题，今年地区将投入资金编制完成《和田地区湿地保护与修复规划》，进一步摸清底数、明确保护范围和责任，进一步推动各级人民政府、林草部门依法依规履行好湿地保护和修复责任。同时林草

部门将积极争取湿地保护修复项目，科学合理修复退化湿地，增强湿地生态功能，保护湿地生物多样性，确保湿地保有量保持稳定。

2月2日当天，地区野生动植物和湿地保护站联合和田市、和田县相关部门，在和田市团结广场等地开展2023年“世界湿地日”主题宣传活动，各县市也采取在巴扎、广场等人员密集场所悬挂横幅、宣传牌、发放传单、流动车宣传湿地保护法规等方式，同步组织开展宣传活动，号召公众积极参与湿地保护事业，营造全社会共同关注和保护湿地的良好氛围。

地区市场监管局开展化妆品专项检查

暂未发现国家药监局通报的不合格化妆品

地区融媒讯（记者 阿卜杜合力力）为进一步规范化妆品市场秩序，保障公众化妆品使用安全，严厉打击违法销售化妆品行为，1月31日，地区市场监管局组织执法人员对近期国家药监局通告涉及的各批次不合格化妆品开展专项排查。

活动中，执法人员来到各商场、超市、化妆品专卖店、美容美发店全面排查通告中涉及的不合格及假冒化妆品，对化妆品经营使用单位进货查验制度的落实情况、商品标签标识合规情况、商品保质期限、履行《化妆品监督管理条例》规定的化妆品经营者义务等情况进行督导检查。要求各经营、使用单位不得购进、使用国家药监局通告中涉及的不合格及假冒化妆品，督促经营单位强化主体责任，严格落实进货查验登记制度，自觉加强对产品质量的管理。

“通过市场监督管理部门的日常监督检查和指导服务，我了解了化妆监管APP，学会了分辨化妆品真伪，让我放心购买化妆品。”顾客曾新阳说。

和田市欢喜国际名妆店长马迪娜表示：“通过市场监督管理部门对我店的指导检查，我们对化妆品经营的相关制度更

加清晰，今后我们将严格落实化妆品经营各项制度，确保顾客用上安全、合格的化妆品。”

地区及各县市市场监督管理局分别对近期国家药监局通告涉及的8批次、13批次检出禁用原料、56批次不符合规定的化妆品进行排查，共出动检查人员135人次，检查市场主体1138家次。其中大型超市102家次，小型超市235家次、美容美发店268家次、化妆品专卖店369家次、商店164家次，截至目前，暂未发现销售公布的不合格化妆品和其他违法行为。

地区市场监督管理局化妆品监管局四级主办邵小玲说：“通过我们对辖区化妆品领域进行现场检查，目前全地区尚未发现通告中所涉及的产品，下一步我们将大力开展化妆品监督管理条例的宣传贯彻，依法依规履行监管职责，开展化妆品领域专项整治行动，加大不合格产品的核查处置力度。”



地区市场监管局执法人员开展化妆品专项检查。

地区融媒记者 阿卜杜合力力摄

相关链接

近期，国家药品监督管理局（以下简称“国家药监局”）发布通告，56批次化妆品（含牙膏）不符合规定。涉及“Brimles 泡泡染发剂”“源生堂玫瑰

精油洗发露”“兰芝雪纱丝柔修颜隔离霜60号”“高姿多效倍护美白防晒喷雾”“纽西之谜日常呵护防晒霜”“非凡小象儿童护龈健齿牙膏”“片仔癀深抗敏专效深养牙膏”……此次通告的56批次不符合规定化妆品中，多为洗发染

发、防晒类、牙膏等产品。其中：标识为惠州市澳安化妆品有限公司生产的MASASIC 玛萨仕克头皮头发双效滋润乳，甲基氯异噻唑啉酮和甲基异噻唑啉酮与氯化镁及硝酸镁的混合物（甲基氯异噻唑啉酮：甲基异噻唑啉酮为3:1）项目不合

格，检出值为0.0018%，超过限值。

在1月11日国家药监局发布的8批次不合格化妆品名单中，同样是标识惠州市澳安化妆品有限公司生产的MASASIC 玛萨仕克多肤洗发乳也检出禁用原料。

地区融媒讯（通讯员 麦麦提艾力米日班）欢乐的锣鼓敲起来，喜庆的社火练起来。元宵佳节将至，和田县正紧锣密鼓地排练社火节目，力争在元宵佳节为各族干部群众献上一道精彩纷呈的社火盛宴。

随着元宵节的临近，1月31日，和田县元宵节社火活动在经济新区进行彩排。此次社火等民俗文化活动，全县共有15支队伍参加，以传统社火表演为主，有舞龙舞狮、扇子舞、扭秧歌、腰鼓、旗袍表演和社火脸谱、麦西来甫、民间舞蹈等形式多样、富有特色的表演项目，突出了和田县悠久的历史文化和新时代乡村的独特魅力。

社火表演者个个热情高涨、精神抖擞地加紧排练，大家挥舞着手中的彩扇，扭着欢乐的秧歌，敲着欢庆的锣鼓，舞动着长龙彩狮，为元宵节增添了浓郁的民俗气息和喜庆氛围。

布拉克乡社火队队员穆海拜提·喀迪尔开心地说：“很高兴能参加这次活动，我表演的是扇子舞，跟姐妹们排练了一个星期，我们的节目肯定能让大家喜欢。”

“虽然天气冷点，但能够参与社火活动，为大家带来精彩的演出，心里别提有多高兴了。”罕艾日克镇社火队员阿卜杜巴斯提·艾海提说。

和田县精心准备元宵节社火节目



一月三十一日，和田县元宵节社火表演在经济新区进行彩排。

地区融媒通讯员 麦麦提艾力摄

洛浦县

传承中华优秀传统文化 助力乡村振兴

地区融媒讯（通讯员 买买提艾力 买赛地）为积极营造良好的节日氛围，进一步让各族干部群众感受到中华优秀传统文化的独特魅力，深化群众性宣传教育工作，不断增强文化自信，推进“文化润疆”落地落实，连日来，洛浦县“我们的中国梦·文化进万家”主题系列活动正在火热进行中。

1月29日下午，在洛浦县恰尔巴格镇亚坎提村村委会，县委讲师团成员用朴实的语言、鲜活的事例，围绕党的二十大精神进行了深入浅出的宣讲。宣讲主题鲜明、重点突出、逻辑严谨、内容详实，既有深刻的思想引领性，又有较强的实践指导性。

随后，县文工团、文化馆民间艺人登台献艺，将一个个展现新风尚、赞美新洛浦、弘扬优秀文化、表达爱党爱祖国爱家乡心声的文艺节目精彩呈现。

富有教育意义和当地特色的原创节目把群众心中的热忱与感恩再次激发，瞬间点燃了现场氛围，赢得了大家阵阵掌声。“看演出”和“听宣讲”相结合的形式，提升了宣传教育的质效。

志愿服务活动中，身穿红色马甲的志愿者设立了“义诊服务台”，为群众免费测体温、量血压，医疗健康问诊咨询，对行动不便的困难群众提供上门服务。志愿者用实际行动为建设和谐、友爱、团结、互助的乡村贡献力量。

据了解，洛浦县此次“欢欢喜喜过大年·传承中华优秀传统文化”主题活动从1月28日开始，县文工团、文化馆的民间艺人演出团分别深入基层开展巡演，计划演出7天32场。

截至目前，该县文艺小分队已在洛浦县4个乡镇开展了11场次活动，参与志愿者120名，3100余名群众直接受益。

民丰县

春耕正当时 辣椒育苗忙



工作人员正在育苗。

地区融媒通讯员 伊帕尔古丽摄

地区融媒讯（通讯员 伊帕尔古丽 马伊尔江）人勤春来早，春耕正当时，眼下正是辣椒育苗的好时节。1月31日，在民丰县尼雅镇光明社区辣椒产业育苗基地里，十几名村民正在温室大棚里上料、覆土、摆盘……一派热火朝天的繁忙之景。

该育苗基地接到多个地方的育苗订单，育苗工作人员按照各地方不同海拔，分批错开时机开展育苗。基地除了利用机械漂盘施种外，还聘请当地村民进行人工点播播种，带动务工增收。

“我在这里务工，每天能拿到100元，一个月能挣3000多元。”图尔荪古丽·阿巴拜克日告诉笔者，“育苗基地从开始建大棚以来，每天都有10余名

村民来这里务工，这也带动了我們老百姓种植辣椒的积极性。”

“1台播种机的效率相当于20个人的工作量，但是工期在不是很急的情况下，我们也采取人工播种的方式，带动地方老百姓就业，目前接了10000亩育苗订单。”宝民富丰农牧有限公司技术员刘传方说。

笔者了解到，今年民丰县育种辣椒3000万株，机械+人工同步作业，苗株长成后可栽植5000到6000亩。机械化作业贯穿辣椒育苗的核心过程，有效提高了工作效率，比人工作业快10倍以上，并且能够保证苗株发芽率，省工时，成为辣椒种植、产业振兴的“金钥匙”。

换季如何预防感冒？

每到换季很多人都被忽冷忽热的天气“折磨”致感冒。为什么换季容易致感冒？普通感冒和流感有什么区别？如何预防感冒？

1月31日，记者采访了地区人民医院感染性疾病科主任医师阿米娜·马木提。

为什么换季容易感冒？

每当季节变换的时候，人们就容易患感冒或者流感。阿米娜·马木提表示，这些急剧变化的温度并非是人们患病的直接原因，由于温度的变化开始大量繁殖的病毒才是罪魁祸首。

1. 气温变化大，抵抗力下降

一般来讲，气温非常低的时候，人们的毛孔会开始收缩来抵抗严寒，而气温高的时候毛孔会变得舒张排汗，这样气温忽高忽低的情况下，我们的调节系统不能跟上气温变化的节奏，从而引发感冒。

2. 免疫功能下降

在冬天，由于外界寒冷可能导致人的免疫功能有所降低，特别是抵抗能力本来不是很强，就很容易遭到病毒的人侵。所以冬天避免去商场等人多的地方，尽量多穿点，保暖很重要。

3. 空气质量

冬天天气冷，大家都不愿意出门，也不愿意打开窗户。这样就导致长期处于一个封闭的空间里，病毒细菌等也被关在屋里，如果有人感冒，就很容易被传染。

4. 病毒传播

感冒一般会出现流鼻涕、打喷嚏等症状。感冒病毒是通过人们打喷嚏的方式进行传播，而且喷嚏中的病毒会传播至一米的距离。

5. 缺乏运动

冬天室外温度较低，大家都不愿意户外运动，运动量较少会导致身体新陈代谢缓慢，容易引发疾病。

阿米娜·马木提说，换季容易得

感冒要从饮食、运动、情绪和卫生四个方面来调整，主要有以下几点：

1. 补充蛋白质类和新鲜果蔬

正常情况下，蛋白质占据了机体全部质量的18%左右，所以想要免疫系统正常运转，首先少不了的就是补充蛋白质。生活中可以适当吃些鱼肉、禽肉类、蛋奶类、豆制品等。

2. 补充新鲜果蔬。

当体内缺少维生素、矿物质和膳食纤维后，免疫力就会减弱。成年人每日应该在三餐中摄入最少4种不同种类的蔬菜、2、3种水果。

3. 注意补水

水是机体代谢的一个重要环节，只有在水分充足的情况下，肝脏才能正常分解毒素，肾脏生成尿液将毒素排出，继而增强自身免疫力。成年人每日应该保证2000毫升左右水分摄入，做到小口、慢喝、勤喝，让身体充分吸收水分，有助于身体健康。

4. 适量运动

可选择快走、慢跑、跳舞、游泳等有氧运动来增强免疫力，运动时强度不宜过大，以微微出汗为宜，汗多泄气，有悖于冬季阳气伏藏之道。

5. 保持充足的睡眠和乐观情绪

保证充足的睡眠可促进人体产生多一些睡眠因子，进而促进白血球增多，同时加强肝脏的解毒能力，更好地消灭侵入人体的细菌和病毒。

保持乐观情绪。长期处于高压状态下，人体会产生一种抑制因子，直接影响到免疫细胞的正常工作，所以，我们要学会控制调节情绪，尽量保持愉悦的心态。

6. 注意个人卫生，定期杀菌消毒

人体本身也携带了大量细菌，容易受感冒病毒侵袭。因此注意个人卫生，做好自我防护能有效预防换季感冒。

地区融媒记者 依丽米奴尔