

孝亲敬老其乐融融

——全疆各地开展丰富多彩的重阳节活动

石榴云/新疆日报记者 于熙

新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。10月23日是中国传统节日重阳节，为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，连日来，全疆各地开展了丰富多彩的重阳节活动。

讲解重阳节的来历与习俗，诵读与重阳节有关的中华经典诗词，进行孝亲敬老古礼演示……10月22日，乌鲁木齐市博物馆举办“九九重阳节·浓浓敬老情”主题活动，不少三代同堂的家庭参加活动。乌鲁木齐市其他文化场馆也以各种文化活动，如举行中老年藏友综合藏品展、播放公益电影、开展老年健康知识讲座等，共同营造重阳节满满的“文化味”。

为欢度重阳节，乌鲁木齐市各区县、街道、社区精心举办形式多样的重阳节活动。

今年乌鲁木齐市的重阳节活动突出“孝、乐、寿”三大主题，来自各行各业的志愿者为老人开展免费理发、助力出行、居室清理等敬老服务。“国家越来越重视增进老年人福祉，我要保持老骥伏枥、老当益壮的心态，为社会多做点事。”67岁的乌鲁木齐市小西门成功广场慈善团团长王海蓉表示。

“开席喽……”10月20日，伴随着一阵吆喝声，奇台县奇台镇犁铧尖社区的“百家宴”开席了。大盘鸡、鱼香肉丝、糖醋里脊……老人们一边品美食、一边看演出，活动现场还有医疗团队为老人讲解口腔卫生保健知识，并为老人义诊。

重阳节来临之际，如何让老人感受到旅途中的温暖？乌鲁木齐铁路公安局奎屯公安处奎屯站派出所组织了一系列尊老敬老活动。民警们帮助老年旅客搬运行李、解答咨询、提醒进站、送餐送水，温馨服务让老年旅客的出行体验更加便利舒适。

10月18日，阿克苏地区消防救援支队阿克苏市大队的消防救援人员走进阿克苏地区社会福利院，为老人表演节目，普及消防安全知识，同老人一起制作重阳糕。在活动中，消防救援人员得知有位老人当天生日，大家又一起唱起了生日快乐歌，共同为老人祈福。

10月21日，喀什地区博物馆举办“年年逢重阳·岁岁皆平安”主题活动。工作人员通过讲解重阳节习俗、制作主题手工，深化感恩教育、德治教育。在互动环节中，青少年们在歌曲《百善孝为先》的优美旋律中，给长辈送上康乃馨搭配满天星的花束，现场充盈着浓浓情意。

“土地承包有了纠纷怎么办”“出现了赡养问题该找谁”“如何申请法律援助”……10月21日，和田市拉斯奎镇阿克塔什村举行“情暖重阳节·法暖夕阳红”志愿服务活动。当天，和田地区律师协会的律师们围绕老人关心的遗产继承、赡养抚养、分家析产等方面的法律问题，面对面交流解答，引导老人学会依法维护自身合法权益。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。连日来，在伊犁哈萨克自治州、阿勒泰地区、克孜勒苏柯尔克孜自治州等地，精彩纷呈的重阳节活动也在持续上演。老人共享改革发展成果、安享幸福晚年的图景，让今年的重阳节格外和谐美丽。

多彩活动迎重阳

重阳节来临之际，全国各地举行丰富多彩的活动，与老人们一起喜迎传统佳节。



10月22日，老人在贵州省黔东南苗族侗族自治州施秉县甘溪乡高碑村举办的“孝亲敬老·浓情重阳”活动中表演节目。 新华社发 磨桂宾摄

10月22日，浙江省台州市路桥区路北街道的党员志愿者在铭泰社区为老人们过集体生日。 新华社发 蒋友青摄

10月22日，志愿者在河北省遵化市东陵满族乡互助幸福院与老人一起包饺子。 新华社发 刘满仓摄

10月22日，云南省文山壮族苗族自治州马关县木厂镇杨茂松村村民在重阳节活动中打陀螺。 新华社发 查宇波摄

在新时代新征程上书写巾帼荣光

（上接第1版）广大妇女一定能够为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献。做好党的妇女工作关系团结凝聚占我国人口半数的妇女，关系为党和人民事业发展提供强大力量。切实承担引领广大妇女听党话、跟党走的政治责任，牢牢把握当好桥梁纽带和得力助手的工作定位，把联系和服务广大妇女作为工作生命线，激发广大妇女的历史责任感和主人翁精神，推动妇女事业高质量发展，各级妇联组织一定能最广泛地为党的事业团结凝聚妇女力量。“中国梦是中华民族的梦，也是中国全体妇女的梦。”新征程上，每一位妇女都是时代的书写人、追梦的奋斗者。让

我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，把妇女半边天作用充分发挥出来，形成同心共圆中国梦的强大合力，在强国建设、民族复兴的新征程上书写巾帼荣光、创造新的奇迹。

新华社北京10月22日电

和田地区融媒体中心

和田日报 和田发布 和田广播电视台

重阳节『天文星象』知多少？

新华社天津10月23日电（记者 周润健）10月23日是重阳佳节。我国传统节日的来历很多都与“天文星象”有关，如二月二龙抬头、七月七鹊桥会等，重阳节亦是如此，它与大火星和老人星有关。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉介绍，重阳节风俗的最初源流之一是古时祭祀大火星的仪式。大火星并非火星，而是心宿二，来自东方苍龙七宿的心宿。在西方星座体系中，大火星属于天蝎座的主星——天蝎座α星，被誉为天蝎的“心脏”，它是一颗红超巨星，肉眼看起来呈现明亮的橙红色。

在历法还不完善的我国古代，人们通过对天象（日月星辰的运行变化）、物象和气象的变化来确定农时，指导生产实践。古人将大火星奉若“火神”，视其为判断季节的“指示星”，并根据它在天空中运行的位置来安排农事活动。每年春季大火星出现在黄昏时分的东方地平线上，夏季则运行至正南方天空。

从农历七月开始，大火星渐渐开始下落西沉，这也是成语“七月流火”的来历。“七月流火”并不是说天气要变热了，恰恰相反，它是天气开始变凉的信号，说明凉爽的季节就要到来。

赖迪辉表示，农事历书《夏小正》中说“九月内火”，意思是说到了农历九月大火星开始隐退，而“火神”的休眠意味着严冬的到来和食物的匮乏。

除了大火星，还有一颗星也与重阳节有关，它就是老人星，民间称其为“寿星”。

重阳节这天，我国古人有观赏老人星为家中老人祈寿增福的习俗。《后汉书·礼仪志》中曾记载了东汉时期的汉明帝主持的一次祭祀老人星的仪式。

“老人星指的是船底座α星，它是一颗恒星，呈青白色，亮度-0.72等，略低于天狼星。这是一颗南方的专属亮星，只有生活在长江以南地区的公众才能看到，且越往南越容易看到。”赖迪辉说。

