

和田快递行业迎来业务旺季

11月1日至9日地区快递处理量达140.52万件

红薯丰收铺就“甜蜜”致富路

地区融媒讯 (通讯员 陈欢) 11月9日,新疆生产建设兵团第十四师二二四团四连红薯种植户程雪正忙着采收红薯。“这个是板栗红薯,吃着有一股板栗味,在市场上属于高端红薯品种。”程雪说。

在第十四师二二四团四连100余亩的红薯地里,农机来回穿梭,刚出土的红薯散落在田垄间,程雪和工人们熟练地将红薯分拣、装箱、打包、装车。

今年是程雪第一年种植红薯,与其他种植户不同,她选择试种高端红薯品种,在她的精心管理下,红薯迎来丰收。“总共种植了400多亩地,以板栗红薯、哈密冰糖蜜薯两个高端红薯品种为主,也种植了少量的普通品种西瓜红。”程雪说。

“板栗红薯、哈密冰糖蜜薯两个品种按市场价每公斤3至4元左右计算,与普通品种相比每公斤价格高50%。”程雪说。

程雪介绍,目前和田种植高端红薯品种的人不多,市场前景较好,她种植的红薯主要在昆玉市及和田各县市销售。还在和田北疆水果批发市场和第十四师二二四团农贸市场设有销售点,也有一些商户来收购销往乌鲁木齐等北疆地区。

为了让红薯充分糖化,口感更佳,程雪还在昆玉市租了三个冷库用来储存红薯。“通过冷库储存可以错峰销售,让红薯卖出更好价格。”程雪说。

据了解,今年兵团第十四师二二四团红薯种植面积570余亩,小小红薯帮助职工群众铺就“甜蜜”致富路。

百名师生走进消防站 “零距离”体验消防安全

地区融媒讯 (记者 阿依努尔 通讯员 吴刚)“长大后,我也想当一名消防员,灭火、救人……像叔叔一样做个大英雄!”

为积极营造“全国消防月”的宣传氛围,进一步宣传普及防火减灾、自救互护知识,11月8日,和田市青少年活动中心组织100名师生走进和田市消防救援大队纳瓦格路消防救援站开展社会实践活动。

“零距离”体验营区生活,感知消防文化、学习消防知识、感受消防魅力。

在实践活动中,全体师生近距离参观了各式消防车,消防宣传人员详细讲解了各类消防车的功能、操作事项及车内救援器材在灭火救援任务中的用途,还为学生们逐一展示并介绍了消防队员的各种

消防装备,同时也讲解了消防救生器材的操作方法和用途。

在应急科普宣传点,消防宣传人员向参观的师生讲解了火灾的危险性和危害性,科普了如何查找消除身边的火灾隐患,并现场演示了发生火灾如何正确报警火警、如何扑救初期火灾、如何从火场逃生自救等知识。

和田市纳瓦格路小学五年级学生萨迪尔丁·赛迪麦提说:“通过今天的活动,我们更加全面地学习了消防安全知识,认识和了解各种消防器材,同时还了解了消防救援人员的工作和生活,提高了我们的安全意识和自我保护能力。消防救援人员勇敢、担当、守纪的品质在日后的生活中会永远激励我。”



↑ 和田顺丰分拨中心工作人员正在搬运大件快递包裹。



← 地区邮政管理局工作人员对快递企业“双11”快递保障服务工作进行检查。

地区融媒记者 阿依努尔摄

千名能人

11月9日,走进洛浦县纳瓦乡恰墩村石榴之乡手工业农民专业合作社,工人正在紧张有序地进行着框架打底、裁剪缝纫、粘合海绵、装订外套……随着操作流程结束,一个个款式新颖、做工精细的沙发呈现在记者眼前。

合作社负责人阿力木今年50岁,以前在家里从事农业生产,2019年在工作队和村“两委”的引导下,有了从事家具业的想法。

在村委会的帮助下,阿力木与儿子阿卜杜瓦哈普·阿力木到其他县市的家具制作厂学习沙发制作。2019年底,阿力木把庭院作为场地自投5万元与25户农民合作,总投资50万元引进材料、机械等,开始制作第一批沙发。阿力木说:“刚开始我们手把手教授工人技术,生产速度慢,还浪费了许多材料,质量也不是很好。随着工人技艺日渐熟练,加上花样新颖、工艺精细,厂里生产的沙发垫等系列产品受到越来越多客户的青睐。”

产量质量得到保证后,沙发怎么卖出去又成了一个难题。“自己选的路,就要坚定走下去。”阿力木说。他带着样品,走商超、批发市场推销产品,因为是小厂,他吃了不少闭门羹,在儿子的建议下,他将当地的木材资源与外面的人脉资源巧妙结合,结识了不少沙发经销商,销路也就顺畅起来。

2020年,在村委会的帮助下,阿力木修建了600平方米的厂房,引进了7台裁缝机和其他制作设备,提供就业岗位25个,目前前加工沙发1000余套,主要销往洛浦县及其他县市,年纯收入10万元。

从村民的赞许声中不难发现,阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

阿力木的故事是恰墩村村民勤劳创造美好生活的缩影。这些年来,工作队、村“两委”大力帮扶村民创新创业,积极发挥大户带头作用,结合本地实际,带领村民发展产业合作社、牛羊养殖、观光旅游等产业,带动村民多元增收。村第一书记、工作队队长于米提·胡杜尤木说:“我们将加大扶持合作社的力度,拓宽销售渠道,带动更多村民就业。”

阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

村办沙发厂年入10万元

地区融媒记者 胡礼政



11月9日,在阿恰墩村石榴之乡手工业农民专业合作社里,阿力木正在制作沙发。地区融媒记者 胡礼政摄

位25个,目前前加工沙发1000余套,主要销往洛浦县及其他县市,年纯收入10万元。

从村民的赞许声中不难发现,阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

阿力木的故事是恰墩村村民勤劳创造美好生活的缩影。这些年来,工作队、村“两委”大力帮扶村民创新创业,积极发挥大户带头作用,结合本地实际,带领村民发展产业合作社、牛羊养殖、观光旅游等产业,带动村民多元增收。村第一书记、工作队队长于米提·胡杜尤木说:“我们将加大扶持合作社的力度,拓宽销售渠道,带动更多村民就业。”

阿力木在实现自身发展的同时带着乡亲们一同致富赢得了大家的好评。员工艾比拜·亚森说:“在家门口就业,工资收入很满意,现在的生活很幸福。”

找准“病灶”精准施治 让问题企业重获新生

皮山县检察院在提前介入环节,征得公安机关同意后,启动合规整改程序。阿某是皮山县某有限公司法定代表人,他将过保质期的大米重新包装,并更改生产日期后销售,获取收益7000余元,其犯罪事实清楚,证据确实充分。

2022年5月15日,皮山县公安局食品药品环境犯罪侦查大队破获一起生产、销售伪劣产品案,涉案资金达9万元,犯罪嫌疑人阿某因涉嫌生产、销售伪劣产品罪,被皮山县公安局依法取保候审。

承办检察官在调查中发现,阿某属于初次犯罪,有认罪悔罪表现,通过企业合规制度第三方评估,符合企业合规整改条件,遂按照规定报自治区人民检察院和田分院,经逐级审批,对该企业适用合规整改制度。

承办检察官在调查中发现,阿某属于初次犯罪,有认罪悔罪表现,通过企业合规制度第三方评估,符合企业合规整改条件,遂按照规定报自治区人民检察院和田分院,经逐级审批,对该企业适用合规整改制度。

冬季养生以敛阴护阳为根本

立冬后,如何做好冬季养生,记者专访了地区人民医院康复科主任、中医副主任医师陈满涛。

陈满涛介绍,冬季养生,凡精神情志、饮食起居、运动锻炼都要顺应自然界闭藏之规律,以敛阴护阳为根本。

起居调养 《黄帝内经》中说:“冬三月,早卧晚起,必待日光。”立冬以后,天黑得早,尽量早睡晚起,使人体的生物节律与自然节律相一致,这样更有利于阳气潜藏,阴精积蓄。进入冬季,夜卧一般建议在晚上10点之前,保证充足睡眠,不要熬夜,早晨尽量等太阳升起后再起床,充足的睡眠能有效恢复精力、养阴培元。此外,“寒”是冬季的特点,寒伤阳气,因此固护阳气在冬季十分重要,戴好帽子、口罩就显得十分重要,还需视情况调整衣着,避免受凉感冒。

运动调养 适当锻炼可增强身体抵抗力。立冬后,早晨运动时间最好在阳光出现以后,晚饭后不宜外出进行激烈运动。由于室内外温差较大,要注意保暖,注意锻炼的力度、强度和持续时间,尤其是对于心脑血管及呼吸系统疾病的患者不宜进行剧烈运动,不宜大汗淋漓,宜选择轻缓的运动,如快走、慢跑、八段锦、五禽戏、太极拳等。

饮食调养 遵循“秋冬养阴”的原则,遵循药食同源的原则进行滋补,如具有补益气血、滋阴生津、养肝明目功效的黄芪党参枸杞乌鸡汤等。此外,冬季喝粥也是养生的好选择,比如喝小米粥可以养心除烦,芝麻粥可以补肾益气,萝卜粥可以消食化痰,茯苓粥可以健脾养胃。天冷的时候,适量增加蛋白质、脂肪的摄入,对御寒很有好处。如羊肉、牛肉、鸡肉、虾等食物中富含蛋白质及脂肪,御寒效果较好。

精神调养 冬季万物凋零,很容易让人触景伤情,而不良情绪会引起身体的一系列反应甚至导致疾病。要注意调节自己的情绪和生活状态,保持心情舒畅,遇事不要过分急躁。平时可以通过跳舞、弹琴、画画、

书法或是适当户外运动、听歌、养花等方式调整情绪,陶冶情操,修身养性。

地区融媒记者 张雅芝 实习生 艾麦尔

墨玉县芒来乡 开展消防演练活动

地区融媒讯 (通讯员 薛庆霞)为提高消防应急处理水平,加强乡村应急救援能力,11月9日,墨玉县芒来乡开展了消防应急演练。

“发生火灾时,我们除了拨打‘119’火警电话,还要说清楚具体位置、路口接应消防车,提供就近取水点信息等,这些都是有效报警的必备动作。”芒来乡消防站消防人员介绍。

在培训完基本的消防常识后,消防站随即现场开展了消防演练。村级消防安全应急小组迅速组织人员赶赴现场,指挥村民进行扑救,同时协调相关急救

援力量进行支援。消防队员到达现场迅速铺设消防管对火势进行扑灭。随后,村民也加入到现场实操演练中,整个灭火演练有序进行。

“我们面对各种突发状况不仅要及时拨打消防报警电话,还应该学习掌握救生技能技巧。今天,乡消防站组织的消防演习太实用了。”芒来乡喀克勒克村村民艾力克木·托乎尼亚孜说。

随着冬季干燥天气的到来,芒来乡将在辖区持续开展一系列消防演练。村级消防安全应急小组迅速组织人员赶赴现场,指挥村民进行扑救,同时协调相关急救

援力量进行支援。消防队员到达现场迅速铺设消防管对火势进行扑灭。随后,村民也加入到现场实操演练中,整个灭火演练有序进行。

“我们面对各种突发状况不仅要及时拨打消防报警电话,还应该学习掌握救生技能技巧。今天,乡消防站组织的消防演习太实用了。”芒来乡喀克勒克村村民艾力克木·托乎尼亚孜说。

随着冬季干燥天气的到来,芒来乡将在辖区持续开展一系列消防演练。村级消防安全应急小组迅速组织人员赶赴现场,指挥村民进行扑救,同时协调相关急救

援力量进行支援。消防队员到达现场迅速铺设消防管对火势进行扑灭。随后,村民也加入到现场实操演练中,整个灭火演练有序进行。

“我们面对各种突发状况不仅要及时拨打消防报警电话,还应该学习掌握救生技能技巧。今天,乡消防站组织的消防演习太实用了。”芒来乡喀克勒克村村民艾力克木·托乎尼亚孜说。

随着冬季干燥天气的到来,芒来乡将在辖区持续开展一系列消防演练。村级消防安全应急小组迅速组织人员赶赴现场,指挥村民进行扑救,同时协调相关急救

援力量进行支援。消防队员到达现场迅速铺设消防管对火势进行扑灭。随后,村民也加入到现场实操演练中,整个灭火演练有序进行。

“我们面对各种突发状况不仅要及时拨打消防报警电话,还应该学习掌握救生技能技巧。今天,乡消防站组织的消防演习太实用了。”芒来乡喀克勒克村村民艾力克木·托乎尼亚孜说。



消防队员向小朋友讲解灭火器的使用方法。地区融媒通讯员 麦日排提摄