

新疆第四条穿越塔克拉玛干沙漠公路通车

新疆日报乌鲁木齐12月2日讯(石榴云/新疆日报记者 米日古力·吾)12月1日,全长约276公里的新疆第四条穿越塔克拉玛干沙漠公路——图昆公路通车。

图昆公路是连接新疆生产建设兵团第三师图木舒克市与第十四师昆玉市的南疆垦区干线公路,是兵团“十四五”综合交通运输发展规划的重要交通干线,途经图木舒克市夏可河、叶尔羌河、巴楚胡杨林国家森林公园等多个重

要生态区,也是一条生态公路、绿色公路。

兵团第三师图木舒克市重点公路工程项目代建指挥部指挥长梁文彬介绍,为保护沿线脆弱的生态环境,该项目自建设之初便注重沿线生态环境保护,坚持环境保护措施与主体工程同时设计、同时施工、同时投入使用的原则,把“绿水青山就是金山银山”理念贯穿到设计、建设、运营全过程。

图昆公路跨越叶尔羌河,施工方选

择减少路基修筑,修建了横跨胡杨林2.88公里的叶尔羌河特大桥。虽然造价增加了,但降低了对周边生态环境的破坏。在固沙方面,公路的路基铺设到哪里,施工方就将防风固沙、涵养水分的草方格沙障铺设到哪里。

为了不给沿线脆弱的生态环境造成二次污染,工人在施工结束后,自觉回收生活垃圾和施工废弃物,不让一点垃圾留在施工现场。

图昆公路是继轮台县至民丰县、阿

拉市至和田市、尉犁县至且末县三条沙漠公路之后,第四条穿越塔克拉玛干沙漠的公路,打通了塔克拉玛干沙漠西侧便捷通道,使两地间行车距离由过去的600公里左右缩短至276公里,行车时间缩短约3个小时,将大大加强喀什地区、和田地区以及兵团第三师图木舒克市、第十四师昆玉市之间的联系,对于促进兵地融合发展、改善区域交通运输条件、推进旅游业发展具有重大意义。

禁用“生鲜灯”!

最高罚款3万元 本月开展专项整治

地区融媒讯(记者 张亚辉 通讯员 艾克拜尔)12月1日,国家市场监督管理总局颁布的《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》(以下简称《办法》)开始实施,记者日前从地区市场监督管理局获悉,地区各级市场监管部门将深入农贸市场、超市等开展“生鲜灯”专项整治,进一步督促市场更换违规“生鲜灯”等照明设施。

《办法》明确规定,销售生鲜食用农产品,不得使用对食用农产品的真实色泽等感官性状造成明显改变的照明等设施,误导消费者对商品的感官认知。

据了解,新规正式实施前,地区各级市场监管部门已通过抖音、微信等平台宣传禁用“生鲜灯”相关规定,同时深入辖区商超蔬果市场开展面对面宣传培训,指导经营者更换相关设施设备。目前,已开展上门指导80余次。

此外,市场监管部门还把食品安

全工作与“生鲜灯”专项整治有机结合起来,对相关经营主体卫生状况、进货查验、健康证明等进行监督检查,切实做到市场诚信经营、保障食品安全双管齐下。截至目前,全地区已检查120家经营主体,发现15家使用“生鲜灯”情况,14家已完成整改,剩余1家正在整改。

《办法》还明确规定,食用农产品销售者仍使用不符合规定的照明灯具的,将由县级以上市场监督管理部门责令改正,给予警告;拒不改正的,处五千元以上三万元以下罚款。

地区市场监督管理局相关负责人表示,如果发现有市场或商贩使用“生鲜灯”等违法照明设施的情况,可按打12315或12345投诉举报,同时市场监督管理局也将加大市场巡查力度,发现问题及时督促整改,对拒不整改的,按照《办法》进行处罚,切实做到让广大消费者买得安心、吃得放心。

皮山县

“邮政+电商”为农产品销售插上“翅膀”

地区融媒讯(记者 唐海东 通讯员 阿迪莱)“这是我们皮山产的精选新疆一级大枣,每公斤59.9元,晚发即赔,请大家放心下单购买。”近日,中国邮政皮山县邮政分公司主播派合尔丁·乌斯曼和阿力木江·米吉提在抖音平台通过邮政邮乐小店销售皮山特色农产品。

中国邮政皮山县分公司积极探索“寄递+电商”发展模式,依托农村寄递物流体系建设,建立农村电商服务中心,畅通农村电商服务渠道,聚焦农产品上行,提升品牌形象,挖掘品牌价值,为农民增收、乡村振兴贡献“邮政力量”。

“邮企”携手,不仅扩大了“朋友圈”,也为产业发展注入了金融“活水”。

为促进当地电商发展,中国邮政皮山县分公司采取上门收寄等方式助

力皮山县农产品销售,并在金融、寄递、分销、电商等多个领域积极开展合作,破解企业发展融资、物流、销售难题。借助电商平台,实现线上销售皮山县明星杏、皮亚曼石榴、红枣、薄皮核桃等农产品10吨,助力农产品搭上了电商“畅销”的快车。

“今后,我们将继续聚焦电商服务和寄递服务融合发展,进一步提高配送时效,提升服务质量,定制服务产品,优化网运投递,为皮山县农户架起致富“金桥”。”中国邮政皮山县分公司副经理袁会说。

今年,皮山县种植特色红枣8.8万亩,总产量3.4万吨,产值4.4亿元;种植核桃23万亩,总产量4.7万吨,产值4.9亿元;种植石榴2.8万亩,总产量1.2万吨,产值1.6亿元;种植杏子5.9万亩,总产量6.1万吨,产值3.1亿元。



中国邮政皮山县分公司职工向客户发货。 地区融媒通讯员 阿迪莱摄

太极拳进校园传承非遗文化



2023年地区首届“皖和杯”太极拳培训班日前开班。图为地区武术协会教练在皮山县中等职业学校教授太极拳。

地区融媒记者 阿米乃姆摄

地区融媒讯(记者 阿米乃姆)

日前,2023年地区首届“皖和杯”太极拳培训班在和田市、和田县、墨玉县、皮山县先后开班。

地区武术协会工作人员先后来到和田市吐沙拉镇北京中学、和田县中等职业学校、墨玉县中等职业学校、皮山县中等职业学校,指导学生练习太极拳。

培训现场,地区武术协会教练为学生带来了精彩的太极拳表演,学生在老师的带领下,认真学习太极拳。他们跟着教练的节奏时而抬手,时而踢脚,一动一静,一开一合,尽显拳中之妙……

“练习太极拳,不仅能够增强学生体质,还能磨练意志,促进学生身心健康。”地区武术协会教练洪凤芹说。

皮山县中等职业学校党支部书记严化亮表示,通过学习太极拳,学生的身体协调性、平衡感和耐力等方面都得到了显著提升。今后,学校将坚持组织学生练习太极拳,将这一传统文化继续传承下去。

此次活动由行署、安徽援疆和田指挥部主办,地区文旅局、教育局承办,地区武术协会协办。通过活动持续实施全民健康工程和全民健身计划,传承优秀体育文化,深入推进文化润疆,铸牢中华民族共同体意识,倡导全民健身,更好地满足各族群众的健身需求,推动太极拳这项运动在全地区普及推广。

安徽演艺小分队在和交流演出

弘扬中华文化 感受戏曲魅力

地区融媒讯(记者 阿迪拉 实习记者 佐日古丽)为进一步弘扬中华优秀传统文化,促进皖和两地交往交流交融,12月2日,安徽省演艺小分队走进和田新夜市演出,黄梅戏、独唱、民乐演奏、杂技等丰富多彩的节目,为观众送上了一场文化视听盛宴。

当天晚上20:30,演出在黄梅戏小戏《闹花灯》中拉开帷幕,来品尝美食的游客看到台上的表演纷纷围拢过来,现场瞬间热闹起来。安徽演艺小分队和新玉歌舞团演员先后登台,表演了《火红的石榴》《天仙配》选段“家住丹阳”等经

典曲目。安庆师范大学黄梅剧艺术学院副院长、国家一级演员、安徽省非物质文化遗产传承人刘国平说:“我是第一次来和田,这里给我留下了非常深刻的印象。今后,我们还会组织这样的演艺小分队来和田演出,促进两地之间的文化交流。”

“非常荣幸能够来到和田演出,我感觉非常好,非常棒。和田人民能歌善舞,我们相互之间还要多交流学习,希望有机会能够经常来和田。”安庆师范大学黄梅剧艺术学院2021级学生、黄梅戏传承人刘绍伟说。



12月1日晚,约特干故城再度推出全新的沉浸式歌舞综艺情景剧——《王的夜宴》,这是《唐宫宴舞》精彩片段。 地区融媒记者 董瑞强摄

约特干故城《王的夜宴》正式开演

12月1日起免门票7天 每晚8点开演

地区融媒讯(记者 董瑞强)篝火燃起,“王驾巡游”,美食飘香,热舞迎宾。12月1日晚,约特干故城再度推出全新的沉浸式歌舞综艺情景剧——《王的夜宴》。当天晚上,约特干故城灯火璀璨,台上台下座无虚席,热气腾腾的火锅烧烤与精彩的表演点燃了众人的热情。游客在《于阗公主游行》《唐宫宴舞》《烤包子》《刀郎舞》《新疆方言与新疆普通话》等精彩纷呈的节目中,再次沉浸式体验了于阗王城的繁华盛景。

在《新疆方言与新疆普通话》节目环节,来自全国各地的游客真切体验了一把“用新疆方言词汇造句”的幽默感。“早就听

说约特干故城有歌舞表演,今天我真切体验到了于阗的繁华盛景与和田各族群众的热情,这里把吃喝玩乐、演艺蹦迪等元素很好地融合在一起,玩得愉快的同时还很有收获。”来自天津市的游客王浩涵说。

“我们这次在沉浸式演出的基础上加入了与观众互动环节,让大家不仅观看,还要参与进来,希望以这种方式点燃大家的热情,让大家在约特干故城度过一个与众不同的冬天。”约特干故城艺术团副团长艾力希尔·伊明说。

据了解,自12月1日起,约特干故城《王的夜宴》免门票7天,每晚8点准时开演。

冬日早市烟火气十足

每天清晨,早市里人来人往,络绎不绝。

12月2日,记者走进和田早市,商贩的叫卖声此起彼伏,摊位上绿油油的蔬菜沾着草叶泥土,五颜六色的瓜果带着晨露白霜,人们三三两两结伴同行,挑选着心仪的蔬菜水果。

商贩刘大琴说:“我在这里摆摊6年多了,每天早上6点多起床去农贸市场批发新鲜蔬菜,8点到早市摆摊。在顾客来之前,我已经把蔬菜摊摆好了。”

早市上,肉类、蔬菜、水产、水果、干货、蛋类等一应俱全,鲜艳的苹果、翠绿的黄瓜、堆成小山的红辣椒……各种颜色装点着早市。

在寒冷的冬季,羊肉往往成为人

们的首选,无论是热气腾腾的羊肉汤,还是滋滋作响的烤全羊,都会让人垂涎三尺。羊肉摊主阿卜热合曼·奥斯曼边给顾客称羊肉边说:“现在天气冷了,有的顾客买羊肉回去做肉汤,有的做烤肉,有的做火锅,我的生意很不错,每天可以卖四五只羊。”

市民姚兰说:“我家就住在早市旁边,每天我都要到早市逛逛,这里的菜种类多,价格实惠,这个早市给我们的生活带来很多便利。”

商贩的叫卖声,市民的交谈声、砍价声……让人们在寒冷的冬日里感受到暖暖的烟火气。

地区融媒记者 阿依努尔 实习记者 于凯莉



12月2日是第十二个全国交通安全日。当天,地区和田市团结广场开展主题为“文明交通 你我同行”宣传活动。图为和田市第七小学学生正在观看“交通安全连万家 出行平安你我他”宣传展板。 地区融媒记者 阿米乃姆摄

冬季呼吸道疾病如何防治?

冬季,呼吸道疾病进入高发期。呼吸道疾病病原体从人体的鼻腔、咽喉、气管和支气管等呼吸道感染侵入而引起的疾病,主要是由病人或感染者经过飞沫传播,不同的呼吸道疾病有不同的临床表现。那么,当前流行的呼吸道疾病有哪些?易感人群有哪些?如何预防?感染后应该注意什么?近日,记者采访了地区人民医院呼吸与危重症医学一科副主任医师阿克拜尔·艾买提,就相关问题进行了解。

阿克拜尔说,冬季是呼吸道疾病高发的季节,因为空气寒冷而比较干燥,所以原有呼吸道疾病的病人还有一些体质比较虚弱的人容易得呼吸道疾病。冬季

最常见的呼吸道疾病里,普通感冒、流行性感冒、肺炎的发病率比较高。

那么,如何预防这些呼吸道疾病呢?阿克拜尔说,在日常生活中,为了预防这些疾病的发生,首先要戴口罩,戴口罩是预防呼吸道疾病最有效的方法。

其次,就是增强自身的免疫力。免疫力涉及营养、睡眠、运动。营养一定要均衡,要多吃新鲜的蔬菜水果,补充各种

维生素,饮食不要太油腻,而且种类不能太单调,多种营养素均衡的摄取对增强我们的免疫力是有好处的。还要有高质量的睡眠,每天保证6到8个小时的睡眠时间。

再次,要多晒太阳和运动,按照年龄和活动能力,做力所能及的适当运动。要注意保暖,冬季一旦受凉,我们得呼吸道感染性疾病的几率是比较高的,所以一定要注意保暖。

最后,就是尽量不要接触或少接触患有呼吸道疾病的患者,尽量不要去或者是少去人员聚集场所。

阿克拜尔建议,如果感染了呼吸道疾病,要及时到医院就诊,按照医生的要求做检查或者是口服药物,保证休息,千万不要在家里拖着,硬扛着,延误就诊和治疗。

地区融媒记者 阿依努尔 实习记者 于凯莉