

全民健身火起来

地区融媒讯（记者 努尔古再丽）5月1日晚，地区武术协会联合地区体育舞蹈协会在和田市团结广场举办以“发展体育运动 增强人民体质”为主题的全民健身公益性活动。

随着欢乐的音乐响起，身着统一服装的小朋友和退休老干部整齐列队，他们精神饱满、热情高涨，表演的拉丁舞、广场舞、武术、太极拳、太极剑动作整齐划一、铿锵有力，展现了积极向上、健康乐观的精神面貌。

精彩的舞蹈、健身操展示吸引了众多市民驻足观看，现场不时发出阵阵喝彩声。大家纷纷拿出手机，记录精彩瞬间，分享给亲朋好友。

“练习太极拳有助于强健体魄、愉悦身心。你看，我一直坚持练习太极拳，虽然已经60多岁了，但身体健康、精力旺盛。希望更多人加入太极拳运动中，让我们一起强身健体。”太极拳队队员王女士说。

“每次路过广场都能看到有人跳广场舞、国标舞，练太极拳、太极剑，觉得很有意义。今天看到集中展示，我也想加入到全民健身行列。”市民阿依古丽说。

本次活动旨在弘扬中华优秀传统文化，倡导绿色健康的生活方式，丰富各族群众精神文化生活，让全民健身理念深入人心。

“我们将继续深化全民健身公益性活动，进一步推动和田文化、体育事业发展，组织更多内容丰富的文体活动，让各族群众参与到全民健身中来，享受健康、快乐幸福生活，助力健康中国建设。”地区武术协会主席刘志峰说。

户外电音狂欢派对火热上演

地区融媒讯（记者 艾克甫江 通讯员 阿布都哈力克 穆拉迪力）5月1日晚，和田县约特干故城举行户外电音狂欢派对，充满激情的劲爆音乐、绚丽的舞台效果，为广大游客奉献了一场精彩的视听盛宴。

活动现场，灯光闪烁，旋律跳动，不仅有摇滚歌曲，还有激情四射的说唱以及嗨翻全场的电音，让游客在感受户外电音魅力的同时，随着音乐节奏一起舞动，释放身心压力，完全沉浸在这场狂欢派对中。

“这次户外电音狂欢派对气氛特别好，我玩得很开心，希望以后多举办这样的活动。”游客张玲说。

“之前在网上看到约特干故城要举办电音狂欢派对的新闻，今天特意来到现场，感觉特别震撼，特别开心。”游客田佳星激动地说。



5月1日，和田约特干故城景区举行欢迎仪式，迎接各地游客前来游玩。地区融媒记者 许晓龙摄

地区融媒讯（记者 牛斌）5月1日，正值“五一”劳动节，和田市老夜市对面一家名为方中山胡辣汤的餐厅，上演了一幕别样的温情故事。

中午时分，当大多数人正沉浸在节日的欢乐中，享受着美味的午餐时，方中山胡辣汤的店长唐玲和她的团队已经开始忙碌起来。不过，他们迎来的第一批“顾客”比较特殊，全部是被誉为“城市美容师”的环卫工人。

原来，这是方中山胡辣汤与和田市市容环境卫生服务中心联合发起的一项公益活动——“暖心暖卫”行动。在这个特殊的日子里，餐厅连续3天为和田市环卫工人提供免费午餐，以表达对他们辛勤工作的敬意和感谢。

“我们店在和田开了一年多，得益于党的好政策，生意越做越好。”唐玲表示，“我们也想回馈社会，为这座城市更加美丽、和谐作贡献。环卫工人是城市的‘美容师’，他们的付出让我们的生活环境更加美好。在‘五一’劳动节这个特殊的日子里，为他



和田市一餐厅为环卫工人免费提供午餐

我们的节日·五一

地区举办百日文化广场活动专场文艺晚会

地区融媒讯（记者 努尔古再丽 阿的拉）4月30日晚，2024年和田地区百日文化广场活动专场文艺晚会在和田新夜市拉开帷幕。

精彩纷呈的演出、香味扑鼻的各类美食吸引了各族群众纷至沓来，人们沉浸在这场文化盛宴中，一边享受美食一边欣赏精彩节目。

活动在开场舞《我们新疆好地方》中拉开序幕。随后民族舞、独唱、乐器演奏、杂技等节目依次上演，演员身着艳丽的服装，用优美的舞蹈和动听的歌曲给现场观众带来了一场视觉享受。

舞台上精彩的表演和夜市里的各类美食让人们感受到了浓浓的烟火气。大家一边观看节目，一边品尝美食，现场气氛火热。

和田市民刘女士说：“今天的活动特别精彩，不仅可以欣赏到精彩的节目，还可以品尝到各类美食。期待今后多开展这类活动。”

“很荣幸能够参与这次演出，希望今后能有更多机会把唱响主旋律、传播正能量、赞扬美好生活的节目奉献给各族群众。”演员阿依古丽说。

“五一”美食嗨购节开吃



5月1日，特色小吃吸引游客前来品尝。地区融媒记者 许晓龙摄

地区融媒讯（记者 惠丰蕾 阿迪拉 实习记者 佐日古丽）5月1日，“五一”美食嗨购节在约特干故城景区火热举行。当天的活动中，美食、演艺、非遗、特产、民宿、夜间狂欢派对等，让来自全国各地的游客畅享和田特色旅游的魅力，开启活力满满的“五一”小长假。

当天，活动现场人头攒动，热闹非凡。在《大美于阗》西域风情演艺巡演中，游客穿梭于一场场演出，感受古于阗市井百态。在美食区，游客品尝和田当地特色美食、

小吃，参观艾德莱斯、木碗雕花、铜器等和田特色手工艺品，感受和田的民俗文化。

四川游客许芸芸说：“来到约特干故城，就感觉像穿越了一样，很喜欢这里，让我身临其境感受古于阗的市井百态。”

美食节现场，玫瑰花艺术馆、民宿、玫瑰墙、七凤塔等受到游客青睐，在这里拍照打卡，记录美好。北城区故城夏日氛围浪漫夜市、非常震撼的《万方乐奏有于阗》沉浸式演艺以及户外电音狂欢派对是夜幕降临以后的

惊喜，众多项目持续叠加，让游客体验感不断。

四川游客张露说：“早就听说和田的烤包子、烤肉非常好吃，今天正好赶上了美食节，现场品尝了美食，很好吃，今天在这里玩得非常开心。”

此次美食节活动从5月1日持续至5月5日，约特干故城将满足游客“吃、住、行、游、娱、购”全要素旅游的需求，游客既感受到独特的和田民俗风情，又能品尝到不一样的和田味道。



5月1日，在和田约特干故城景区，游客正在欣赏歌舞。地区融媒记者 许晓龙摄

责任编辑:叶冬年

地区医务工作者

节日在岗 守护健康

地区融媒讯（实习生 古丽尼孜尔）5月1日早上10点，地区人民医院总院区门诊内分泌科医生阿依柯孜·阿卜杜力像往常一样，在诊室里为前来就医的患者诊断病情。这个“五一”假期，阿依柯孜和院里其他许许多多医护人员一样，默默坚守在工作岗位上，守护着患者的生命健康。

“哪里不舒服？”“这种症状出现几天了？”阿依柯孜为患者查体、询问病史、对症开具处方并指导患者使用药物。“越是节假日的时候越是忙碌。虽然不能陪伴家人左右，但是能换来更多人的健康，自己就感觉很值得。”阿依柯孜说。

工作8年来，阿依柯孜早已习惯了忙碌在病房里、奋战在手术台旁、坚守在工作岗位上。她告诉记者，既然选择了医生这个行业，就要时刻准备应对各种突发状况，这是自己的职责和使命。

配药、换药、整理病床，手上的工

作似乎永远也做不完。在地区人民医院的各个病房，护士的身影穿梭在病房间。“您的吃药时间到了”“您今天感觉好点了吗？”“您要好好休息，需要什么可以随时按呼叫铃叫我”……病房内，护士夏米西努尔轻声细语地询问着病人的身体状况，细心地检查着输液情况。每天上班神经高度紧绷，不到下班放松不下来，即便如此，她们仍然以积极乐观的态度对待患者，用饱满的热情面对生活。

“节假日的时候，医院的患者通常比平时还要多，许多患者尤其是一些老年患者从乡镇赶来看病。每当看到他们病愈高兴地离开医院，我们也非常高兴，也就不觉得累了。”夏米西努尔说。

这个假期，在和田还有许许多多像阿依柯孜、夏米西努尔一样的医护人员坚守在自己的工作岗位上，他们用专注、专业、专心，时刻守护着各族群众的健康。

国网和田供电公司

线路“体检” 护航“五一”

地区融媒讯（记者 申金和 许晓龙）连日来，国网和田供电公司组织输电运检中心员工对输电线路开展巡视，全力保障“五一”假期电网安全可靠运行。

“经巡视，未发现线路缺陷。上午将完成这条线路和田市段的巡视，确保电力输送正常。”5月1日，国网和田供电公司输电运检中心员工庞笠和王天组成的巡视小组对110千伏玉白线1948线路进行巡视。

据了解，为确保“五一”期间保电工作，国网和田供电公司合理安排电网运行方式，组织对输、配电线路和设备进行全面排查，重点抓好设备的运行维护和巡视检查，有针对性地对重要设备进行反事故演习，随时应对突发情况。制定维护责任清单，组织

应急抢险队伍，落实应急备用物资，做到快速反应，确保设备安全运行。

为确保节日期间安全可靠供电，国网和田供电公司通过“机巡+人检”的方式，提前对重点电力线路开展全面巡检工作，目前已完成82条2674公里35千伏以上输电线路巡视任务，消除影响安全运行隐患228个。“五一”期间，还对42条重点输电线路进行巡视，全力保障供电安全。同时，组织工作人员对电动汽车充电站进行巡视检查，确保和田市民和游客充电无忧。

此外，国网和田供电公司成立党员宣讲队，深入旅游景点、餐饮企业、商超门店等场所开展用电安全宣传，提高经营者和游客用电安全意识，为“五一”假期安全可靠用电保驾护航。



5月1日，国网和田供电公司输电运检中心员工庞笠和王天正在对110千伏玉白线1948线路进行巡视。地区融媒记者 许晓龙摄

快递小哥

全员在岗 派送快递

地区融媒讯（实习生 古丽尼孜尔）5月1日早上9时，努尔艾力·图尔汗就来到了地区邮政分公司城中揽投部快递集散点，准备开始分拣快递。这个“五一”假期，是努尔艾力在邮政快递工作以来的第二个劳动节。

虽然是“五一”假期，但对努尔艾力和他的同事来说，仍就是普普通通的工作日。分拣、收件、派送，他们穿梭在大街小巷，风雨无阻，把快递送到千家万户，为大家带来便捷的服务。“这几天快递件数明显增多，为了让居民能够尽快收到快递，‘五一’期间我们全员在岗，而且比以前更早过来分拣，尽量早点出发派送。”努尔艾力说。

“您好，我是邮政快递的快递员，您的快递到了，您方便查收吗？”早上10时，努尔艾力开始派送在和田市建设花园小区的快递。

2022年9月，努尔艾力加入到了邮政快递和田营业部这个大家庭。平时，他主要负责和田市建设路、北京西路和友谊路区域的快递收发工作。为保证每个快递都能及时送达客户手上，加班加点是常有的事。

虽然入职时间不长，为了高效揽派、投递，努尔艾力也有着自己的工作方法。“这一行没有什么捷径，就是要熟悉派送区内的每一条道路，熟记每位客户的上下班时间，掌握大家的实际需求和特殊情况，再合理安排快递的配送方式和配送时间。”努尔艾力说。

每次成功派送快递后，看到收件人脸上露出的笑容，努尔艾力就会感到无比满足。“他既热心又周到，人也好。”熟悉努尔艾力的居民说起他，纷纷竖起大拇指。



5月1日，快递员努尔艾力·图尔汗(右)与客户核对快递信息。地区融媒实习生 古丽尼孜尔摄