

关 注 重 阳 节

如何推动老年医学科加速发展,让更多人老有所医?

“医院的儿科分得那么细,有没有专门为老年人健康服务的医院科室?”老年医学科,令不少人觉得陌生。

国家卫生健康委等8部门2019年发文明确,有条件的二级及以上综合性医院要开设老年医学科。近年来,多地加快建设这一学科。

老年医学科缘何重要?如何推动老年医学科快速发展,让更多老年人老有所医、医有所靠?

老年医学科快速发展

在山西省太原市第二人民医院老年病科病房,护士长刘家蓓正在为94岁的杨家鸾老人做骶尾部的皮肤伤口护理。家属谷女士说,不久前老人摔倒骨折,做手术后住进了老年病科。

“老人年纪大了,隔三岔五就有些小毛病。在这里不需要在科室间跑来跑去,很多检查在床边就做了,很方便。”谷女士说,老年褥疮的处理、骨科康复治疗等,都能在这里完成。

老年医学科具体是什么科室,可以诊断和治疗哪些疾病?

按照国家卫生健康委发布的《老年医学科建设与管理指南(试行)》,老年医学科主要收治患老年综合征、共病以及其他急、慢性疾病的老年患者。

四川大学华西医院老年医学中心主任医师袁益明介绍,老年医学科是集老年临床、老年预防保健、老年康复为一体的特色专科,从心血管疾病到阿尔兹海默症,从睡眠障碍到营养不良……针对多种老年综合征进行临床诊疗护理、预防指导

及安全预防。

截至2023年底,中国60岁及以上老年人口已接近3亿,占总人口比重超过20%。由于人均寿命延长,老年周期也随之拉长,老年医学科需求旺盛。

《“十四五”健康老龄化规划》显示,中国78%以上的老年人至少患有一种以上慢性病。除自身疾病外,随着年龄增长、身体功能下降,也会有诸多症状,但易被专科医生、患者、家属误认为是衰老的自然现象,无法及时救治。

中国老年医学学会副会长、山西医科大学第一医院老年病科原主任刘学军认为,目前许多医院的疾病诊治是以单个器官或系统为中心的专科模式,老年患者辗转多个专科就诊,加剧看病难和看病贵问题。

“老年医学科具有全科型、综合性的特点,可以让多病共存的老年患者得到全科综合诊治,以及身心一体的照护。”刘学军说。

近年来,老年健康服务体系建设不断完善。利好政策推动下,老年医学科迎来快速增长。“以我们科室为例,我的门诊一个月就診超过300人次。”袁益明介绍,作为国内最早成立的老年医学科之一,该院老年医学中心目前有约300张床位,几乎没有空闲时,去年科室住院量约4000人次。

发展面临哪些瓶颈?

当前,老年医学科发展仍面临一些瓶颈。

多地老年医学科医生坦言,一些老年患者的传统就诊观念还是“头痛医头,脚痛医脚”,老年患者经常是在专科挂号解决不了问题,或不知道挂哪个科时,最后

才挂老年医学科。

“与专科医生相比,一些患者对老年医学科医生信任不足。比如,老年医学科医生一般不建议老年患者同时吃多种药,但患者未必认可,因为这些药是不同专科医生建议服用的。”吉林大学白求恩第三医院老年病科主任黄丽红说。

有专家表示,一些二级及以上医院并未设置独立建制的老年医学科,存在挂靠于中医科、康复科、心血管科、神经科等科室的现象。

目前,一些基层医院引进老年医学人才仍存难题。

一方面,是因为老年医学科的工作较为综合,对医生全科能力要求较高。“老年病有几大特点:多病共存、多重用药、病情隐匿、主诉不明确、症状不典型,对诊断治疗护理都有更高要求。”太原市第二人民医院老年病科主任李旭红说。但另一方面,老年医学科医生的收入相对较低,发展空间仍存局限。

记者采访了解到,老年医学科患者普遍年龄较大,病情更复杂、住院天数更长,平均住院一般在10天左右,高于其他科室的平均3至5天。

有一线医生坦言,以一位有8种疾病的95岁高龄老人为例,如果仅住院三五天就出院,无法全面掌握患者情况。但医院要应对平均住院日、床位周转率等多个考核指标,易压床、超指标、超费用、病情疑难复杂的老年患者,可能会让一些医院感到为难。

“目前医保实施单病种打包付费,但来我们科室住院治疗的老病人住往有

多种疾病。比如一位老人患有三种疾病,而医保只能按一个病种付费,这和老年医学的整体诊疗理念是不匹配的。发展老年医学科,仍需具体政策、专项资金等方面的支持。”一名业内人士坦言。

完善评价体系,加强人才培养

多位业内人士呼吁,发展老年医学科,需要进一步完善医疗评价体系、人才培养模式。

在袁益明等业内人士看来,单病种管理的常规路径不适用于多病并存的老年人,应建立与老年医学科发展相适应的医疗评价体系;同时,鼓励医疗机构打造老年医学多学科协作团队,建立“以患者为中心”的多病共治模式。

黄丽红等专家建议,老年医学科建设应当有标准规范的设计,并建立督导制度;制定一套老年病的评估机制和管理流程、方案,规范老年患者临床诊疗、合理管理用药,完善医疗质量管理与控制体系。

多位专家呼吁,应贯通老年医学本科、研究生培养和继续教育,将老年医学知识纳入医学教育课程体系;支持老年医学中心的基础设施建设、人才培养;增设老年医学专科培训基地,更好满足人才培养的实际需要。

“希望对儿科医生的政策,加大对老年医学科医生的政策支持力度,如在收入分配、职称评定等方面,完善相应激励措施,吸引更多人留在老年医学科。”吉林一名老年医学科医生说。

新华社记者 董小红 赵丹丹 马晓媛
新华社10月10日电

从“老人节”到“老年节”,关于“重阳”你了解多少?

重,到唐代形成民间节日,或登高望远,或舒展筋骨,或啸咏骋怀。唐代诗人王维更是写下了“遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人”的千古名句。登高、赏菊、插茱萸等民俗内涵也日益丰富,并沿袭至今。

重阳节后,天气日渐寒凉,草木凋零。为告别春夏的勃勃生机,迎接秋收冬藏,明清时期又出现携酒至城郊痛饮的风气,与阳春三月的“踏青”相对应,谓之“辞青”。

时至今日,重阳节最为人所知的身份是“老人节”。重阳节为何又叫“老人节”?罗澍伟说,“九”作为阳数之极,又被称为“极阳”或“老阳”,“九九”与“久久”谐音,意味着长久、高寿。因此,从1989年开始,我国把每年的重阳节定为“老人节”“敬老节”。

2013年7月1日实施的新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》更是明确规定,每年农历九月初九为“老年节”,

这标志着重阳节在国家层面获得认可。今年重阳节是我国第十二个法定老年节。

“中国传统尊老、敬老、爱老、助老的核心是晚辈对长辈的‘孝’,所以在过好新时代传统节日的同时,我们还应承担起延续中华文化记忆的责任,把中华民族孝亲敬老的优良传统发扬光大。”罗澍伟说。

新华社记者 周润健
据新华社10月9日电

“现在真是太方便了,在家门口就能吃到可口的饭菜!”在北京市安河家园社区养老服务驿站,时至正午,餐厅内热闹而有序,排队等候就餐的老人络绎不绝。正在吃饭的老人们围坐在餐桌旁,边吃边聊家常。

“我住在安河家园六里,走过来就5分钟。之前没有养老餐桌,自己做一顿饭得吃好几顿,这下天天都能吃上热乎新鲜的饭菜了。”73岁的漆阿姨说。

这个位于北京海淀北部、最近上新的养老助餐点,是北京大力推进老年助餐服务的一个缩影。据北京市民政局党组成员、副局长郭汉桥介绍,近年来,北京大力完善助餐服务体系,推动城六区51家400平方米以上养老驿站转型升级、开办社区餐厅,鼓励社会餐饮企业参与养老助餐,目前已累计建成运营养老助餐点2256家。

数据显示,截至2023年底,我国60周岁及以上老年人口达到2.97亿,占总人口比重达到21.1%。随着人口老龄化程度加深,高龄老人数量持续增长,面临着做饭难、吃饭难的问题,助餐服务已成为老年群体排名靠前的服务需求。

围绕老年人就餐的实际困难,各地结合自身财力和实际情况,积极构建覆盖城乡、布局合理、共建共享的老年助餐服务网络。

在江西,目前已建设日间照料中心4234家,覆盖90%以上城市社区。发展老年助餐服务,建成城市老年助餐点1700个,具备助餐功能的农村互助养老点9300个。

让老年人在家门口享受幸福“食”光,山西明确将老年助餐服务列为各级政府的重要民生工程,积极推进健全老年助餐服务设施、发展老年助餐服务。

优化和扩大养老服务供给,既帮助老年人和子女解决急难愁盼问题、提高生活品质,也孕育着服务消费的新机遇。围绕进一步创新老年助餐服务形式,近年来,各地因地制宜地开展了多项探索。

拓宽老年助餐的社会参与度。上海黄浦区积极推动实施企业职工职业培训补贴政策,“线上+线下”措施齐发力,解决职工职业技能培训难题,整体提高烹饪水平和服务水平。与此同时,街道也在社区食堂功能方面与周边社区、商家、企业、社会组织等共建单位协作,赋能茶咖等项目融入社区长者食堂,让居民暖心餐“进阶”为多功能的休闲餐。

打通老年助餐“最后一公里”。杭州西湖区以西溪街道作为老年助餐服务试点,探索联合外卖平台构建老年食堂数字化新链路的模式,推动实现老年助餐服务全覆盖。

“今天共有70多位老人订餐,要抓紧做好准备。”在西溪街道乐时坊老年食堂,周阿姨正在每一份盒饭上标记老人姓名,方便送餐小哥即取即走。5分钟后,小哥们如约而至。“今天我要给20位老人送餐,1个小时内必须全部送达。”一位送餐小哥正快速地把盒饭装进送餐车后座保温箱。

据民政部介绍,各地在老年助餐工作实践中,因地制宜发展出了“养老机构+助餐”新形式,过去养老机构的餐饮服务只管机构内的老人,现在通过拓展功能,可以向社会上的老人提供助餐服务,很好地利用了现有资源。

还有“社会餐饮+委托服务”“中央厨房+专业配送”“线上平台订餐+线下送餐”“餐桌+课桌”等老年助餐模式。有些老年食堂,吃饭时桌子是餐桌,饭后又变成了课桌,向老年人普及健康知识,提供更加丰富多样的养老选择。

“今年中央财政安排3亿元引导资金,支持发展老年助餐服务。”9月23日,民政部副部长唐承沛在国新办新闻发布会上介绍,一些地方已经形成了15分钟老年助餐服务圈,老年人在家门口就能享受到便捷的助餐服务,助餐模式日益丰富。下一步将有序推动老年助餐服务扩面提质增效,重点服务高龄、空巢、独居、失能等特殊困难老年人就餐刚需。

据人民网

一碗热饭吃出『幸福晚年』

公益广告

孝善
是幸福之根

您抚养我长大
我陪伴您到老



据中国文明网