

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

新华社记者 李恒 董瑞丰

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何?得了流感怎么办?春运在即,医疗机构有哪些针对性准备?……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题,国家卫生健康委12日举行新闻发布会,进行回应。

一问:呼吸道疾病就诊有没有“爆满”?
国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示,监测显示,近期处于流感相对高发期,但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势,总体低于上一年同期水平,未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍,该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月,内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少,与2019年的水平一致。

二问:我国呼吸道传染病流行态势如何?
中国疾控中心研究员王丽萍表示,当前和未来自一段时间,仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但均是已知病原体,未出现新发传染病,总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。王丽萍介绍,流感是当前引起急性呼吸道感染

患者就诊的主要疾病。目前,流感病毒阳性率上升趋势已经减缓,随着各地中小学陆续放假,预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问:得了流感,什么情况应及时就医?
王丽萍表示,流感一般1到2周可以自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向,患者应及时就诊。此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

四问:“中招”了该怎么用药?
徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治疗。常用药物包括退烧药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也

不能随意增加给药频次。

五问:流感相关药物供应情况如何?
工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足、市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。

据介绍,近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应市场需求。

六问:流感+春运,医疗机构有哪些准备?
春节前后,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短

缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问:孩子反复“感冒”,是怎么回事?
有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热等症,会不会同时感染了多种病原体?徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。

不过,反复出现症状,可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间,更应注意防护。

八问:之前没接种流感疫苗,现在来得及吗?
当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于抗病毒药物敏感,药物治疗有效。

王丽萍表示,所有6月龄以上的人群,只要没有疫苗接种禁忌,建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员,现在依然

可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问:久咳不愈,中医药有什么办法?
急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰,脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药物;燥咳表现为干咳,痰很少、很粘等,可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问:多种病原体流行,如何做好预防?
引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?

王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后,主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手,遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

新华社北京1月12日电

(上接第1版)需要人工挖沙抢救。几乎每一片新植的林地都要花费3年,栽种3次以上。

无论再难,人们也从未放弃。他们投身家园保卫战,在塔克拉玛干沙漠与家园的连接地带护绿增绿。

“由于自然与历史的原因,塔克拉玛干沙漠总体上处于经济社会发展水平相对较低的南疆地区,基础设施落后,对防沙治沙的财力、物力和科技配套支撑不足。”陈亚宁说,此次合围成功,是在党中央坚强领导下克服重重困难实现的,殊为不易。

锁沙的“N”种模式

不计其数的草方格编织成一张金色沙网,成片的光伏板聚成蓝色海洋,梭梭、红柳扎根黄沙迎风挺立……

塔克拉玛干沙漠不同区域风、沙、尘的源区和路径、气象、水文条件各不相同,当地遵循“宜林则林、宜草则草、宜荒则荒”原则,分类施策科学治沙。

工程治沙:“中国魔方”草方格——
冬夜里,塔克拉玛干沙漠腹地南缘的和田地区民丰县,人们正忙着在沙地里铺设草方格。

工程治沙主要适用于水资源匮乏的区域,通过增加地面粗糙度起到削减风力、阻挡沙粒作用,能有效降低风沙的搬运速度。草方格是工程治沙的一种主要方式,是用麦草、稻草、芦苇等材料,在流动沙丘上扎设出方格状的沙

障。根据沙地性质和原材料来源等,不同地区因地制宜有不同的技术标准。

生物治沙:优化生态“急先锋”——
沙生植物是优化沙区生态环境、保护和提高生物多样性的“急先锋”。在塔克拉玛干沙漠边缘绿植护绿,水是最大的难题。

沙区普遍依照“以水定绿”策略,科学搭配乔、灌、草。为了让植被更丰富,科研人员几十年来遴选出梭梭、红柳、骆驼刺等一批适应环境生长的本土植物。

光伏治沙:借力新能源一举多得——
近年来,西部地区广泛发展光伏发电项目。在塔克拉玛干沙漠等沙区,发展这类工程还有更多的生态效益。在产生清洁能源的同时,一排排光伏板可以降低风速、削弱风流沙的挟沙能力,而清洗光伏组件的水可以灌溉植被,形成绿地。

从种树种草到打草方格、再到铺架光伏电板,一代又一代人接续完成的治沙使命,总是不乏新创造。今天,机械化、智能化治沙工具和新技术大量应用,治沙效果不断提高。

沙里淘金

1984年,战略科学家钱学森具有预见性地提出沙产业构想。40年后,一条治沙致富双赢、绿起来富起来结合的沙产业之路正在徐徐延伸。

43岁的麦提提·麦提赛伊迪曾经觉得,沙子

是他这辈子最想远离的东西。1个月前,他却主动申请从村里承包了700亩沙地,打算用红柳和大海湾满锁沙绿带周边的地块。

他家所在的民丰县是受风沙侵袭最严重的区域之一。为动员社会力量参与持续治沙,当地按照“谁投资、谁种植、谁受益”的原则,把国有未利用土地划转村集体管理,村里再把地承包给农户。

政府做了很多基础性工作,比如通电、供水、修路等,农户只需平整沙地、铺设滴灌带,就能种上红柳、梭梭、红枣、沙枣等沙生植物。

“红柳能把沙子压住,大芸能卖钱,用水量都不大。”麦提提·麦提赛伊迪说,“去年收获800公斤鲜大芸,纯收入差不多1万元。新包下700亩地,种完后四五年就能收获。”

“**“治沙见效益,才能更长久。”**和田地区林业和草原局副局长骆爱科说,得益于自治区出台的资金保障、生态用水等政策激励,和田地区已有8277户群众承包41.2万亩沙地,14家农民合作社和33家企业参与防沙治沙。

从硕果累累的阿克苏苹果林,到遍地花开的于田县玫瑰花基地,再到新疆杨、红柳、西海交错而立的麦盖提县生态林,沙区特色经济植物种植红火,带动了加工、贮藏、运输等产业发展。

甚至,农业产业链已从种植业延伸到养殖业——关于塔克拉玛干沙漠的新闻不断引发关注:沙漠养出珍珠贝、10万尾“海鲜”“定居”塔克

拉玛干沙漠……

沙漠、戈壁、荒漠地区还成为清洁能源产业发展重镇。环塔克拉玛干地区是重点建设区域,正陆续引进大企业和大集团集中连片、合理布局光伏治沙项目。

人沙和谐新起点

关于人与沙关系的几个思考——

除了塔克拉玛干沙漠,中国还有古尔班通古特沙漠、巴丹吉林沙漠等。这些沙漠是否都有必要“锁边”?

“古尔班通古特沙漠等基本上较为固定、不会外扩对周边人类活动造成影响的沙漠,不需要锁边。”中国科学院新疆生态与地理研究所研究员高鑫认为。

北京林业大学水土保持学院院长张宇清提醒,即使针对流动沙漠,也不能机械照搬塔克拉玛干沙漠用生态屏障锁边的方式。不同沙漠有各自的气候条件、地理特性,坚持因地制宜至关重要。

治理塔克拉玛干沙漠的终极目的,是不是要“让沙漠变绿洲”?

卢琦说,将塔克拉玛干沙漠锁边目的在于防治沙害、变害为利,而不是要人为消灭沙漠——那是不可能的。

他解释说,荒漠化防治不是要“人定胜天”改造塔克拉玛干、撒哈拉这样地质演化时期形成的原生沙漠,而恰恰是要按不同类型荒漠的

形成、发育规律,保护其生态系统原生性、完整性,宜沙则沙,减少人类干扰,保护无可替代的荒漠生物多样性。

对荒漠化、沙化土地,则要因害设防、积极治理、适度利用,改善生态环境,遏制气候变化及工农业扩张造成的土地退化现象。把塔克拉玛干沙漠围起来只是为了不₂让其继续移动或减缓其移动速度,避免对人类社会造成大的危害。

塔克拉玛干沙漠已经被围了起来,治沙是不是就一劳永逸了?

“环绕塔克拉玛干沙漠的生态屏障锁边‘合龙’并非终点,而是新的开始。”张宇清说,新栽种下的梭梭等植物初期要浇水管护,多年来种下的部分植物也需要科学抚育才能发挥生态功能。

国家林草局有关负责人表示,285公里空白区实现锁边“合龙”,只是河西走廊—塔克拉玛干沙漠边缘阻击战阶段性成果。新疆南疆沙化土地面积大、分布广、程度重、治理难的基本面尚未根本改变,未来要一以贯之、久久为功,巩固好“绿进沙退”的好局面。

从大禹治水破解水患到南水北调配置中国水资源,再到“三北”防护林拦阻风沙,中国人总是以坚韧而富有想象力的大手笔,实现定国安邦、安居乐业、延续文明。未来,人与沙的故事将继续精彩讲述。

新华社乌鲁木齐电

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》规定,新疆和田农村商业银行股份有限公司皮山新时代广场支行已由国家金融监督管理总局和田监管分局换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。
机构名称:新疆和田农村商业银行股份有限公司皮山新时代广场支行
变更事由:由原和田地区八家农信社新设合

并组建地区统一法人新疆和田农村商业银行股份有限公司已获得国家金融监督管理总局和田监管分局同意开业批复,因变更经营主体换发《中华人民共和国金融许可证》。
机构编码:B2134S365320077
许可证流水号:01087240
批准日期:2024年12月26日
机构住所:新疆维吾尔自治区皮山县新城区

永盛新时代广场1幢1层106号
邮政编码:845150
联系电话:0903-6424226
发证机关:国家金融监督管理总局和田监管分局
发证时间:2024年12月27日
新疆和田农村商业银行股份有限公司
2025年1月14日

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》规定,新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒固拉哈玛支行已由国家金融监督管理总局和田监管分局换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。
机构名称:新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒固拉哈玛支行
变更事由:由原和田地区八家农信社新设合

并组建地区统一法人新疆和田农村商业银行股份有限公司已获得国家金融监督管理总局和田监管分局同意开业批复,因变更经营主体换发《中华人民共和国金融许可证》。
机构编码:B2134S365320041
许可证流水号:01087204
批准日期:2024年12月26日
机构住所:新疆维吾尔自治区策勒县固拉哈

玛镇阿克来克路2号
邮政编码:848300
联系电话:0903-6714828
发证机关:国家金融监督管理总局和田监管分局
发证时间:2024年12月27日
新疆和田农村商业银行股份有限公司
2025年1月14日

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》规定,新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒博斯坦支行已由国家金融监督管理总局和田监管分局换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。
机构名称:新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒博斯坦支行
变更事由:由原和田地区八家农信社新设合

并组建地区统一法人新疆和田农村商业银行股份有限公司已获得国家金融监督管理总局和田监管分局同意开业批复,因变更经营主体换发《中华人民共和国金融许可证》。
机构编码:B2134S365320045
许可证流水号:01087208
批准日期:2024年12月26日
机构住所:新疆维吾尔自治区策勒县博斯坦

多吉格代博斯坦村139号
邮政编码:848300
联系电话:0903-6714828
发证机关:国家金融监督管理总局和田监管分局
发证时间:2024年12月27日
新疆和田农村商业银行股份有限公司
2025年1月14日

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》规定,新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒固拉广场支行已由国家金融监督管理总局和田监管分局换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。
机构名称:新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒固拉广场支行
变更事由:由原和田地区八家农信社新设合

并组建地区统一法人新疆和田农村商业银行股份有限公司已获得国家金融监督管理总局和田监管分局同意开业批复,因变更经营主体换发《中华人民共和国金融许可证》。
机构编码:B2134S365320046
许可证流水号:01087209
批准日期:2024年12月26日
机构住所:新疆维吾尔自治区策勒县英巴扎

东路65号
邮政编码:848300
联系电话:0903-6714828
发证机关:国家金融监督管理总局和田监管分局
发证时间:2024年12月27日
新疆和田农村商业银行股份有限公司
2025年1月14日

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》规定,新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒奴尔支行已由国家金融监督管理总局和田监管分局换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。
机构名称:新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒奴尔支行
变更事由:由原和田地区八家农信社新设

合并组建地区统一法人新疆和田农村商业银行股份有限公司已获得国家金融监督管理总局和田监管分局同意开业批复,因变更经营主体换发《中华人民共和国金融许可证》。
机构编码:B2134S365320038
许可证流水号:01087201
批准日期:2024年12月26日
机构住所:新疆维吾尔自治区策勒县复兴

西路3号
邮政编码:848300
联系电话:0903-6714828
发证机关:国家金融监督管理总局和田监管分局
发证时间:2024年12月27日
新疆和田农村商业银行股份有限公司
2025年1月14日

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》规定,新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒奴尔支行已由国家金融监督管理总局和田监管分局换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。
机构名称:新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒奴尔支行
变更事由:由原和田地区八家农信社新设合

并组建地区统一法人新疆和田农村商业银行股份有限公司已获得国家金融监督管理总局和田监管分局同意开业批复,因变更经营主体换发《中华人民共和国金融许可证》。
机构编码:B2134S365320044
许可证流水号:01087207
批准日期:2024年12月26日
机构住所:新疆维吾尔自治区策勒县奴尔乡

库木巴格村27号
邮政编码:848300
联系电话:0903-6714828
发证机关:国家金融监督管理总局和田监管分局
发证时间:2024年12月27日
新疆和田农村商业银行股份有限公司
2025年1月14日

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》规定,新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒达玛沟支行已由国家金融监督管理总局和田监管分局换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。
机构名称:新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒达玛沟支行
变更事由:由原和田地区八家农信社新设合

并组建地区统一法人新疆和田农村商业银行股份有限公司已获得国家金融监督管理总局和田监管分局同意开业批复,因变更经营主体换发《中华人民共和国金融许可证》。
机构编码:B2134S365320040
许可证流水号:01087203
批准日期:2024年12月26日
机构住所:新疆维吾尔自治区策勒县达玛沟

乡齐喀巴什村25号
邮政编码:848300
联系电话:0903-6714828
发证机关:国家金融监督管理总局和田监管分局
发证时间:2024年12月27日
新疆和田农村商业银行股份有限公司
2025年1月14日

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》规定,新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒恰哈支行已由国家金融监督管理总局和田监管分局换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。
机构名称:新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒恰哈支行
变更事由:由原和田地区八家农信社新设合

并组建地区统一法人新疆和田农村商业银行股份有限公司已获得国家金融监督管理总局和田监管分局同意开业批复,因变更经营主体换发《中华人民共和国金融许可证》。
机构编码:B2134S365320042
许可证流水号:01087205
批准日期:2024年12月26日
机构住所:新疆维吾尔自治区策勒县恰哈乡

恰哈村441号
邮政编码:848300
联系电话:0903-6714828
发证机关:国家金融监督管理总局和田监管分局
发证时间:2024年12月27日
新疆和田农村商业银行股份有限公司
2025年1月14日

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》规定,新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒富民北路支行已由国家金融监督管理总局和田监管分局换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。
机构名称:新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒富民北路支行
变更事由:由原和田地区八家农信社新设合

并组建地区统一法人新疆和田农村商业银行股份有限公司已获得国家金融监督管理总局和田监管分局同意开业批复,因变更经营主体换发《中华人民共和国金融许可证》。
机构编码:B2134S365320039
许可证流水号:01087202
批准日期:2024年12月26日
机构住所:新疆维吾尔自治区策勒县富民北

路12号
邮政编码:848300
联系电话:0903-6714828
发证机关:国家金融监督管理总局和田监管分局
发证时间:2024年12月27日
新疆和田农村商业银行股份有限公司
2025年1月14日

关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》规定,新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒乌鲁克萨依支行已由国家金融监督管理总局和田监管分局换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告。
机构名称:新疆和田农村商业银行股份有限公司策勒乌鲁克萨依支行
变更事由:由原和田地区八家农信社新设合

并组建地区统一法人新疆和田农村商业银行股份有限公司已获得国家金融监督管理总局和田监管分局同意开业批复,因变更经营主体换发《中华人民共和国金融许可证》。
机构编码:B2134S365320043
许可证流水号:01087206
批准日期:2024年12月26日
机构住所:新疆维吾尔自治区策勒县乌鲁克

萨依乡巴干村154号
邮政编码:848300
联系电话:0903-6714828
发证机关:国家金融监督管理总局和田监管分局
发证时间:2024年12月27日
新疆和田农村商业银行股份有限公司
2025年1月14日