

增加住宅层高将带来哪些变化？

政策拉动显效！

消费者购买以旧换新家电近9000万台

新华社上海3月22日电（记者 邹多为 谢希瑶）家电消费是拉动内需的重要引擎。商务部22日发布的数据显示，在消费品以旧换新政策拉动下，2024年8月至今，消费者购买以旧换新家电产品近9000万台。今年以来，以旧换新政策实现跨年度无缝对接，截至目前，全国共有2020.8万名消费者购买12大类家电产品2757.2万台，带动销售930.8亿元。

这是记者从2025全国家电消费季启动仪式上获悉的。为深入贯彻落实国家消费品以旧换新政策，促进家电市场繁荣发展，2025全国家电消费季当天在上海启动。商务部副部长盛秋平在致辞中表示，将以此次启动仪式为契机，进一步统筹线上线下渠道，组织开展系列活动，优化“政策+活动”驱动机制，鼓励厂商出新、平台让利、企业优惠，放大家电以旧换新政策效应，加快释放家电更新消费潜力，更好满足人民美好生活需要。

商务部流通发展司司长李佳路表示，家电以旧换新既是一项经济政策，也是一项惠民措施。通过享受补贴优惠，改善生活品质，让消费者既“换得起”，又“换得好”。下一步，将围绕优化操作流程、加强风险防范、确保公平公正、完善回收体系四个方面进一步推进家电以旧换新工作。

活动现场还发布了《2025中国家电消费趋势白皮书》和《2024年中国废弃电器电子产品回收处理行业发展报告》。

中国家用电器协会副理事长徐东生在介绍白皮书内容时表示，随着家电以旧换新政策加力扩围，家电换“智”成为主流消费趋势，绿色消费理念正在形成，消费者对健康家电的需求也在不断提升。

白皮书数据显示，2024年，我国彩电、空调、冰箱、洗衣机和厨房电器市场智能产品零售量占比均超过50%。

据介绍，本次活动由商务部、上海市人民政府主办，共有来自政府部门、金融机构、家电行业相关协会和企业代表150余人参会。

最高可贷5000万元！

金融助企稳岗扩岗力度加大

新华社北京3月24日电（记者 姜琳）记者24日获悉，人力资源社会保障部近日下发关于进一步加大金融助企稳岗扩岗力度的通知，在原有小微企业基础上，将小微企业主、个体工商户等个人纳入稳岗扩岗专项贷款支持范围；同时提高授信额度，将小微企业最高授信由3000万元提高至5000万元，对个人最高授信1000万元。

近年来，人力资源社会保障部会同中国银行分支机构实施稳岗扩岗专项贷款，已取得良好效果。为更好发挥金融对稳就业、扩就业的支持与引导作用，人力资源社会保障部下发此次通知，进一步加大金融助企稳岗扩岗力度。

通知降低了稳岗扩岗专项贷款申请门槛，将贷款申请条

件由用工人数不减少，放宽到用工人数减少水平低于上年度城镇调查失业率控制目标；降低了利率水平，明确贷款利率最高不超过4%，最低可至2.9%。此外，通知提出探索通过“创业担保贷款+稳岗扩岗专项贷款”合并办理的组合贷款方式，进一步提升贷款便利度。

截至2024年9月底，全国登记在册个体工商户达1.25亿户。专家表示，人力资源社会保障部的相关举措，将帮助更多小微企业降低成本、减轻经营负担，推动培育更多创业企业、个体工商户等经营主体，从而更好带动就业。

通知还要求各地人社部门持续深化政银合作，积极拓展稳岗扩岗专项贷款合作银行范围，探索开发数字化、线上化稳岗扩岗专项贷款产品。

新疆自贸试验区乌鲁木齐片区法庭揭牌成立

新疆日报乌鲁木齐3月23日讯（石榴云·新疆日报记者 杨舒涵）20日，中国（新疆）自由贸易试验区乌鲁木齐片区法庭在丝绸之路经济带商务区揭牌成立，同时敲响乌鲁木齐片区自贸法庭涉外审判“第一槌”。

该法庭是新疆首家专门涉外审判机构，主要负责受理中国（新疆）自由贸易试验区乌鲁木齐片区第一审涉外民商事案件、知识产权案件及与更高水平开放型经济密切相关的国内民商事案件，首创引进最高人民法院国际商事专家委员会调解资源，建立完善法务区诉讼与调解、仲裁机构一站式纠纷多元化解及国际商事调解、仲裁衔接机制，做实自贸纠纷源头预防和实质化解，促进打造国际商事争端解决优选地，推动高质量共建“一带一路”。

据介绍，该法庭将积极探

据新华社成都3月23日电（记者 边思琪 陈地）23日，由国家体育总局、商务部主办的“乐享精彩赛事 寻味中华美食”活动启动仪式在成都举行。活动将推动“赛事+美食”等多元业态融合发展，打造一系列体育消费新场景。

据了解，本次活动将丰富多彩的群众赛事活动、高水平竞技体育赛事以及精彩纷呈的青少年赛事活动与中华美食有机地融合，创新服务供给，强化消费联动，深化跨界合作。活动内容包括开展特色美食进赛事活动，促进体育

赛事和餐饮消费联动，加强体育与餐饮跨界合作等。

国家体育总局副局长李静介绍，本次活动旨在促进体育与美食强强联合、美美与共，让人民群众在赛事中沉浸式体验饮食文化的博大精深，在寻味美食间感受体育的朝气蓬勃。四川省副省长杨兴平表示，把赏美景、品美食、看比赛、观赛事结合起来，希望通过本次活动，推动文、体、旅、商跨界融合。

“乐享精彩赛事 寻味中华美食”活动将从3月持续至6月。

当住宅空间实现“立体生长”，居住品质将迎来怎样的变化？

“更大的窗户”“更高的天花板”“更开阔的空间”……层高的增加，对于住宅舒适性的提升有着重要意义。

政府工作报告提出，适应人民群众高品质居住需要，完善标准规范，推动建设安全、舒适、绿色、智慧“好房子”。

提高住宅层高，正是通过“立标准”推进“好房子”建设的重要体现。随着《好房子建设指南》的编制推进和《住宅项目规范》的修订升级，我国住宅建设标准正经历重大变革。其中，将住宅层高标准提升至不低于3米，为提升住宅品质按下了“空间革命”的启动键。

2011年版《住宅设计规范》明确“住宅层高宜为2.80米”“卧室、起居室(厅)的室内净高不应低于2.40米”。然而，经过十

几年的发展，这两项标准已无法满足人民群众对于改善居住条件的新期待。

一方面，随着生活水平和营养状况的提升，中国人平均身高增长，对层高的要求相应提高；另一方面，采光、通风等住宅性能指标的改善在很大程度上也有赖于层高的增加。

层高的增加，看似简单的数字变化，实则关乎人民群众的居住获得感、幸福感。

层高的增加，不仅为扩大窗户面积，改善室内通风和采光、降低潮湿和霉变风险提供了可能，还为增加楼板构件厚度、加装隔声板提供空间，可以有效解决长期困扰居民的隔音问题。

层高的增加，可以支持多种装修风格和空间布局，如设计夹层、阁楼或开放式空间等，满足不同家庭的个性化需求，同时为中央空调、管道式新风、地暖等建筑

设备的安装提供了更大空间，破解了传统住宅设备安装的“空间焦虑”。

此外，层高的增加，为全屋智能设备预留了安装空间，为装配式装修、光伏屋顶、模块化家居等新技术集成开辟了应用场景，为未来便捷、舒适的生活体验创造了条件。

面对老房子改造成“好房子”的命题，新的层高标准同样提供了参考。在老旧小区改造中，可以通过空间改造和其他设计布局方法，增加房屋的采光量和空气流通性，努力使房屋达到和“层高3米”相近的居住体验。

标准水平决定房屋品质。随着我国住房需求从“有没有”转向“好不好”，人们期待住上安全、舒适、绿色、智慧“好房子”。标准的迭代升级，正是对人民群众改善居住条件新期待的积极回应。

西溪湿地 开启花朝节

3月24日，游客在西溪湿地一片油菜花旁拍照。

当日，浙江省杭州市西溪湿地开启一年一度的花朝节，在传统节日中营造美丽经济。

新华社记者 翁忻阳摄



“背包气象站”“地温CT系统”“海洋牧场卫士”……

从“黑科技”感受气象服务温度

3月23日是世界气象日，今年的主题是“携手缩小早期预警差距”。记者采访发现，“背包气象站”“地温CT系统”“海洋牧场卫士”等一系列“黑科技”，正成为气象灾害风险预警的“好帮手”，为城乡居民生活、农业渔业生产等带去气象服务的关怀与温度。

——“背包气象站”里看气象保障灵活性。23日，在山东省济南市气象局关于世界气象日的活动现场，微型气象站、手持移动式气象观测站等气象设备吸引来往群众驻足观看。“手持移动式气象观测站只需一个背包就能装下，可对温度、湿度、风速风向、降水量等气象要素进行实时观测，应用于重大活动、应急救援等多场景气象服务保障。”济南市气象综合保障中心高级工程师马蕾在现场说。

微型气象站是一种新型地面气象观测设备，可采取太阳能、智能灯杆等灵活多样的供电方式。目前，济南市已经安装了600多套，大幅提升了气象观测业务的时空分辨率。“这些新型设备可为气象预报预警业务提供高质量的观测数据支撑，为城市安全运行和市民生命财产安全撑起气象‘保护伞’。”马蕾说。

——“地温CT系统”里读气象服务精准度。21日，河北省秦皇岛市抚宁区抚宁镇三里杨庄村的马铃薯基地内，抚宁区气象局、农业农村局的工作

人员将监测的实时地温数据提供给种植户温财，并提醒他接下来春管中的注意事项。由于气象局及时提供了精准地温数据，温财今年种植的500亩马铃薯提前了半个月播种，避免了异常天气带来的地温骤降造成马铃薯幼芽死亡的情况。

“这相当于给地温做‘CT’。借助现有仪器设备，基于可获取的实际数据，建立浅层地温预报模型。依据前一天的气温、地温、风速、日照等气象数据，较为准确地预测出未来一周到半个月

的浅层地温，指导种植户适时安排春播。”抚宁区气象局工程师薛雪说。

——“海洋牧场卫士”延伸气象服务覆盖面。在山东烟台，“耕海1号”海洋牧场平台上，安装了能同时观测和记录风向、风速、紫外线辐射、温度、湿度、能见度等六大气象要素的新型海上气象观测站，如“卫士”般帮助海洋牧场实现分钟级别天气观测，为牧场捕捞、休闲娱乐提供精细化气象保障。

在河北秦皇岛，气象部门联合秦皇岛市海东南食品有限公司在海上多功能休闲渔业平台上建起自动气象观测站，为企业

提供精准的海洋气象服务，便于企业科学调整养殖、捕捞计划，助力安全高效养殖。

新华社记者 叶婧 郭雅茹 新华社北京3月23日电

春季过敏高发 专家支招科学防护

新华社北京3月23日电（记者李恒）春季是过敏的高发季节。专家提醒，春季过敏通过科学防护、规范用药及长期管理，可有效控制症状，提升生活质量。

“柏树、杨树、梧桐、桉树等树木产生的花粉是春季过敏的主要致敏原，而室内环境中如尘螨、宠物皮屑、霉菌等过敏原也较为常见。”首都医科大学附属北京地坛医院主任医师蒋荣猛介绍。

哪些人群更易成为过敏“目标”？蒋荣猛说，易过敏人群包括家里有过敏家族史的人群，比如过敏性鼻炎、过敏性鼻炎等；免疫功能还不太成熟的儿童和青少年；经常熬夜、压力较大的人以

夯实基层基础 激活发展活力

数说二〇二四年全民健身工作

2025年全国群众体育工作会议23日在无锡江阴召开。会议期间公布的一组数据从场地设施、赛事活动、科学健身指导等方面全面直观反映了过去一年中我国全民健身工作的发展与成效。

身边场地设施激发健身热情

过去一年，我国体育场地设施在普及和均等化方面取得重要进展。截至2024年底，全国共有体育场地484.17万个，体育场地面积42.3亿平方米，人均体育场地面积3.0平方米。

数据显示，2024年国家体育总局支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场以及维修、改造、更新行政村农民体育健身工程健身器材等项目共计6719个；下达中央公共文化服务体系建设项目资金，实施全民健身场地器材补短板乡镇/街道项目，支持全国1000个没有配建全民健身场地器材的乡镇/街道补齐短板；会同财政部安排财政资金支持公共体育场馆免费或低收费开放，补助3050个场馆，覆盖全国约1600个县级行政区域，场馆核心区免费或低收费开放场地面积超过2500万平方米，受益人次超过5亿。

此外，截至2024年底，“十四五”期间建成并投入使用的体育公园超过1300个，提前完成规划目标。“国球进社区”“国球进公园”活动累计覆盖公园1363个、社区9618个，配建乒乓球台23408张，配建其他健身器材25088（套）件。各地利用“国球两进”活动配建的器材设施全年共举办全民健身赛事活动14024场次，吸引参与人次超过130万。“国球两进”公益行品牌活动走进河南洛阳、新疆库尔勒，现场开展国民体质检测、体育志愿服务等活动，向社区群众传播体育文化，激发健身热情。

丰富赛事活动展现运动风采

过去一年，丰富多彩的全民健身赛事活动在全国各地、全年四季广泛开展，“3—8—3—1”全民健身赛事活动框架初步形成。

第十四届全国冬季运动会群众比赛、第十五届全国运动会群众赛事活动、第一届全国全民健身大赛依托三大运动会为全民健身爱好者搭建了全国性的风采展示平台，其中第一届全国全民健身大赛设置7个赛区及总决赛，开展赛事活动6000余个，直接参赛人

数超过200万。元旦新年登高、全民健身日、农民丰收节、大众冰雪季等8个全国性全民健身主题活动贯穿全年。“三大球”群众赛事活动、群众冰雪赛事活动、各人群体协及行业体协举办的赛事活动重点突出、覆盖全面，充分发挥体育的多元功能价值。2024年全民健身线上运动会累计上线80余个赛事活动，直接参赛人数达2182万余人，以“互联网+”思维提升全民健身公共服务水平，持续为群众提供线上展示、交流和互动的平台。

2024年，通过全民健身信息服务平台上传的社区运动会等群众身边的赛事活动约31.7万个，活动参与人数超5327万。全年全国国家体育锻炼标准达标活动累计参与超125万人次，发放证书量近113万份，总体达标率89.89%。

科学健身指导促进健康转化

全民健身向全民健康转化离不开科学健身指导。2024年，常态化国民体质监测首次覆盖全国31个省份，通过375个常态化监测站点，累计提供33.19万人次的体质检测与科学健身指导服务。国家体育总局科研院所、运医所、气功中心、社体中心等单位深入乡镇、社区、企业、机关、学校开展科学健身指导走基层送健康活动、科普活动等近150场，直接受益人群3万多人次。

群众身边的社会体育指导员是引领科学健身的重要力量。过去一年中，社会体育指导员的队伍继续壮大。截至2024年底，全国累计拥有社会体育指导员约371万人，每千人拥有社会体育指导员约2.63人。“万村女性社会体育指导员培训计划”持续开展，2024年为2.6万多个行政村培养了超6.5万名农村女性社会体育指导员。

此外，2024年“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务活动开展7700余场，全国范围内开展的各类全民健身志愿服务活动总计超过1.3万场，28.9万人次志愿者参与全民健身志愿服务。全民健身服务优秀案例征集活动连续第四年开展，评选出50个全民健身志愿服务优秀案例，为各地常态化开展志愿服务，带动引导人民群众积极参与科学健身提供了有益经验和有效借鉴。

新华社记者 吴俊宽 王恒志 新华社无锡3月23日电