

### 成都世运会奖牌正式亮相



6月19日,2025年第12届世界运动会(成都世运会)奖牌“竹光”正式亮相。“竹光”奖牌整体呈现大熊猫“蜀宝”造型。奖牌正面,国际世运协会徽居中醒目,赛事中英文名称环绕呼应,并巧妙融入太阳神鸟纹饰,与暗合城市轮廓流动凹凸线条,在底部营造出层层光芒;奖牌背面,成都世运会会徽居于中心,设计灵感源于象征高洁与坚韧的中国竹文化——竹节与竹叶造型。

新华社发(成都世运会执委会供图)

(上接第1版)地县两级机关广泛参与的选拔过程,本身就是一场“沉浸式”教育动员,让党员干部在聆听中对照初心,在讲述中凝聚共识。

“一名党员就是一面旗帜”,而旗帜的力量源于扎根群众的深度。皮山县人民医院南丁格尔志愿服务队以“护佑生命”为信条走村入户,教育系统将“问路”的爱国故事转化为各族学生最鲜活的思政教材。这些实践证明,当党建工作与时代主题和民生需求同频共振,抽象的“为人民服务”便具象为可感知的民生温度,让党建引领不再是“空中楼阁”。

高质量发展的密码,藏在地区妇幼保健院产科医生巩雅萍推动“保健+临床”转型的手术日志中,凝在国家统计局和田调查队统计干部谢明华走家串户的调查数据里,更写在行署办公室驻村第一书记刘青千日坚守的麦田间。这些精神火种汇聚成炬,照亮了和田的发展路径。教育系统以党建铸魂培育时代新人,医疗战线以党建聚力守护群众健康,经济领域以党建赋能夯实数据支撑——当每个岗位的“小奉献”汇入高质量发展的“大蓝图”,精神力量便转化为破解发展难题的实践智慧。

跨行业的选手同台竞技,本质是发展经验的跨界对话。政府机关的治理智慧、医疗系统的服务创新、教育战线的育人探索在此碰撞交融,催生出“党建+”的多元发展思路。这种思想碰撞所产生的“化学反应”,恰是和田破解发展瓶颈的创新密钥。

站在中国式现代化和田实践的新起点,精神聚能尤为珍贵。当“最美党员榜样力量主题讲故事大赛”成为党建品牌,当榜样力量融入发展血脉,我们看到的不仅是19个舞台故事,更是千万党员扎根和田默默奉献的生动写照。愿这以故事为炬的精神接力持续燃烧,让每个平凡岗位的微光,最终汇聚成和田高质量发展的璀璨星河。

# 拍摄档期排到年底,影视剧组缘何扎堆重庆永川?

从阳光明媚、微风习习的白天,到月光皎洁、烟花绽放的夜晚,需要多长时间?在重庆永川科技片场,答案是1秒钟。

作为全国最大的单体虚拟影棚,永川科技片场拥有3000平方米虚拟拍摄棚,摄像机拍到哪里,背景屏就会随着镜头的移动而变化,实时渲染输出高品质画面,为剧组大幅节约置景成本和等待时间。

在这里,数据资源可以重复使用,洞窟、沙漠、摩天大楼等不同虚拟场景都可以自由切换、随时修改。“比如导演需要开

过来一辆车,马上就能实现。”工作人员按动手中按钮,一辆“车”出现在屏幕上。

“供不应求。”运营永川科技片场的重庆达瓦合志影像科技有限公司副总裁陈亮告诉记者,多个影视剧组已在此定档拍摄,档期已排到今年年底。

业务火热的永川科技片场,是重庆永川区科技影视产业蓬勃发展的缩影。短短6年时间,科技影视产业在这座西部城市从无到有、拔节生长,吸引越来越多的科技影视企业落户,迅速形成完整产业链。

“零基础”的永川做对了什么?



这是在重庆永川科技片场拍摄的实时动作捕捉技术演示现场。

新华社记者 王全超摄

一直以来,重庆凭借独特的魔幻地形、厚重的历史文化、旖旎的自然风光、浓浓的烟火气,跻身备受影视剧组青睐的“天然片场”之一。从《疯狂的石头》《从你的全世界路过》,到《少年的你》《坚如磐石》等,平均每年到重庆拍摄创作的影视剧组超过300个。

但曾经,这些剧组多数只是到重庆拍摄外景,后期制作业务基本都在外地,重庆本地影视产业一度发展缓慢。

永川敏锐捕捉到其中蕴藏的机遇——如果变“拍重庆”为“重庆拍”,让剧组“带着剧本来,拿着成片走”,岂不将创造出新的产业发展空间?

发展影视产业,永川凭什么?6年前,永川依托地处重庆主城区市区的区位优势,以及数字产业基础和职教人才资源,锁定方兴未艾的科技影视产业。

链主企业是关键。2019年,永川引进处于初创期的达瓦科技公司,入驻重庆永川·永川大数据产业园。在永川的支持下,达瓦科技公司数字内容创作技术不断取得突破,成功运营永川科技片场,参与《长津湖》等多部热门电影的虚拟制作,成长为当地名副其实的科技影视产业龙头。

数字产业是基础。记者在重庆永川·永川大数据产业园看到,永川依托数字产业基础,围绕链主企业,引入、培育多家影视、游戏制作企业,产业链持续延伸,已入驻阿里巴巴、腾讯、百度等数字经济企业550余家。

走进永川大数据产业园内的爱奇艺永川文创产业园,16家企业的200多名员工正在设计动漫人物、游戏场景。文创产业园运营经理蒋达彬说:“园区运营4年多来,已累计孵化33家数字文创企业,其中

一家企业还参与了《哪吒之魔童闹海》中申公豹部分动画制作以及海底龙宫场景制作。”

人才资源是支撑。作为《成渝地区双城经济圈建设规划纲要》明确的西部职教基地,永川现有本科及职业院校18所,每年毕业生约5万人。永川与科技影视企业建立“订单培养、定制实训”的培养机制,年均输出专业人才约5000人。

“现在是企业找我们要人!”重庆智能工程职业学院智慧教育学院副院长刘飞宇说,数字媒体专业的学生尚未毕业就受到企业“争抢”,得益于学院与永川区20多家数字企业合作开设5个“订单班”,学生一毕业就能满足企业需求。

延伸服务是补充。永川还开发影视服务数字化应用,打造“一站式影视拍摄服务平台”,让剧组足不出户在线三维勘景,申请影视拍摄线上审批以及预约群众演员、拍摄道具等服务,真正实现“带着剧本来,拿着成片走”。

设立10亿元影视发展基金、举办科技电影节等节会活动,探索科技影视数字资产交易……永川已集聚科技影视生态企业超150家,2024年营业收入近50亿元。

7月上旬,永川影视产业将迎来新的里程碑——2025上合组织国家电影节将在永川举办,这将是上合组织国家电影节时隔7年再度在中国举办。

“永川科技影视产业的崛起,得益于对发展机遇的敏锐洞察,对产业培育的科学施策,对目标的久久为功。”永川区委书记袁俊表示,永川区正加快完善“拍摄、制作、交易、发布”全链条生态体系,强化科技创新与产业创新融合,向着新的目标——西部科技影视城加速迈进。

新华社记者 赵宇飞 周凯

## 中医支招夏至时节科学运动养生

新华社长沙6月19日电(记者 帅才)夏至将至,盛夏来临,天气炎热,空气湿度大。中医专家认为,“春夏养阳,秋冬养阴”,夏至是人体阳气最旺盛的时刻,可以通过饮食调理、科学运动等方式养生。

“夏至时节养生讲究护阳、祛湿,不要进行激烈的运动,避免过度出汗,导致阳气受损。”湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅介绍,夏至时节,体育爱好者可以选择清晨或傍晚运动,慢跑、散步、游泳等运动方式比较适合,运动时间控制在半小时左右为佳,运动强度以微

微出汗为宜,避免大汗淋漓损伤阳气。体育爱好者在室外运动时需要做好防晒,避免皮肤晒伤。运动前后都应注意补充温水或淡盐水,运动后不要立即冲凉或直接吹空调,以免着凉。

湖南中医药大学附属第一医院杏至堂健康调养中心主任章琼提醒,“心静养

神”是夏至养生的关键。有心血管疾病的人群在盛夏时节要注意防暑降温,保证充足的水分摄入,降低血液黏稠度。这类人群要避免过度运动,特别不要在烈日下锻炼,以免发生心血管意外。盛夏时节,心火旺盛的人容易出现情绪波动,中医建议通过静坐冥想、打太极拳、八段锦等方

式来调节心神。

章琼建议,盛夏时节,上班族不要久坐在空调房中,可以适当活动,比如做一些健身操,还可以适当饮用一些紫苏姜枣茶,帮助提升阳气,避免发生头晕、感冒等“空调病”。夏季还要做好情志养生,避免过度兴奋,保持情绪平和。

### 公益广告



少一个纸杯 多一片绿色

中宣部宣教局 中国文明网