

我的这五年

以爱为犁耕沃土 以责为种育新苗

地区融媒记者 古丽阿亚提

“假如我是孩子,假如是我的孩子,我期待遇到怎样的老师,我就朝着这个方向努力。”这句质朴的话,是皮山县木吉镇第二中心小学教师凌恺的教育初心,更是他践行“十四五”深化教育改革的生动注脚。

“十四五”以来,凌恺以爱为犁,以责为种,将教育公平的理念融入课堂创新,把质量提升的目标落到每一次备课、每一堂授课中。五年来,他不仅交出了个人成长的优异答卷,还先后荣获皮山县“教育教学质量提升功臣奖”、和田地区“优秀教师标兵”“全国优秀乡村青年教师”等荣誉称号,更以一名基层教师的微光,为“十四五”建设高质量教育体系注入了温暖力量。

2018年年初到皮山县乔达乡小学古勒巴格分校,陌生环境与艰苦条件也曾让凌恺陷入迷茫。

“第一次走进教室,看到孩子们坐在高低不一的椅子上,眼神里满是对知识的渴望,我心里又酸又慌,不知道在这样简陋的条件下,如何给他们带来不一样的教育。”凌恺回忆起初到时的窘境,语气里仍带着几分感慨。

更棘手的难题还在教学中。由于部分孩子基础弱,凌恺精心准备的课堂内容,常常要反复讲解好几遍。有些孩子因各种原因时常缺课,学习进度难以跟上,

这让他刚踏上讲台的他屡屡陷入“讲了没人懂,教了跟不上”的困境。

“有一次上完数学课,看着作业本上大片大片的红叉,我躲在办公室里偷偷着急,甚至怀疑自己是不是真的能教好这些孩子。”凌恺说。那段时间,迷茫与自我怀疑冲击着凌恺的教育热情。

就在凌恺摸索艰难前行时,“十四五”规划的“发展更加公平更高质量的教育”等部署,为他的教育之路点亮了“灯塔”,让他突然意识到乡村教师的迷茫,不该是停滞的理由,而应是追赶的动力。

凌恺开始跟着有经验的老教师听课,从县级公开课到国家级教研课,每一次他都带着笔记本全程记录,把听到的好方法、新理念记下来,再结合乡村孩子的生活实际做调整。讲应用题时,他会用孩子们熟悉的“种棉花”“养牛羊”当例子。教语文时,会带着孩子们到校园里观察花草,把课文里的文字变成看得见风景。

从最初面对困境的手足无措,到后来带着方向感的主动探索,凌恺一步步走出了迷茫。他的教案本上,写满了针对性的教学思路;教室里,孩子们的笑声和回答问题的声音越来越响亮;作业本上的红叉在减少,取而代之的是越来越多的对勾,以及孩子们用稚嫩笔迹写下的“谢谢老师”。

2025年,转岗至木吉镇第二中心小学

为了让每个学生都能得到关注,实现全面发展,凌恺还创新采用“分组管理”模式,让每个学生既是学习者,也是班级管理,小组内互助学习、互相监督,不仅让班级班风正、学风浓,更培养了学生的责任感和协作能力。

“乡村教师不只是简单的教知识,是在帮孩子阻断贫困的代际传递,是在为乡村教育振兴搭梯子。”当这个认知在心底扎根,凌恺的迷茫渐渐消散,取而代之的是坚定的方向。

凌恺不再满足于“把课上完”,而是琢磨着“怎样让课更有趣”;不再纠结于“孩子听不懂”,而是思考“怎样才能让他们听得懂”。

凌恺多年的付出结出了累累硕果。2022年,他带的首届毕业班迎来区内初中班考试。31名学生中,18人被克拉玛依内初班录取,录取率达58.06%。这不仅打破了皮山县村级小学“内初班零录取”的历史,更创下当时全县单班录取人数纪录!其中,阿卜杜扎伊尔以275分夺得全县第一名。拿到录取通知书那天,孩子抱着凌恺哭了:“老师,您让我知道,只要我肯努力,就能走出沙漠,去看更大的世界!”

2025年,转岗至木吉镇第二中心小学

的凌恺再传捷报,他教的两个班级99名学生中,54人考入内初班,再次刷新全县单班录取纪录。更令人振奋的是,他的学生包揽全县总分前两名,前十名中占一半。“这些孩子,将来会成为建设家乡、维护团结的栋梁。”凌恺看着录取名单,眼里满是欣慰。

这些年里,作为远离家乡的外乡人,凌恺很少有时间陪伴家人,甚至常把个人开销省下来花在学生身上。

在学校,凌恺是“全能凌老师”,课后帮学生辅导作业,耐心解答疑问,助力学生攻克学习难关;遇到家庭困难的学生,他悄悄送去衣物和学习用品;学生有心理烦恼,他化身“倾听者”,悉心开导,关注学生心理健康。他把教室当成“第二个家”,把学生当成“自己的孩子”,即便在假期,也会牵挂学生的学习和生活,通过电话、微信了解学生动态,为学生答疑解惑。

如今,五年时光已逝,“十四五”规划即将收官,凌恺仍坚守在皮山县乡村教育一线。“十四五”让我看到了乡村教育的希望,也让我明确了自己的方向,我要继续做好乡村教育的一颗种子,在这片土地上扎根,朝着更高质量的乡村教育目标努力,释放光芒,点亮更多孩子的未来。”凌恺说。



热线电话:0903-2970001

民警走访识破「中奖」骗局 成功守护群众「钱袋子」

地区融媒讯(记者 古丽阿亚提)“要不是你们及时拦着,我这30万辛苦钱就全给骗子了!”近日,墨玉县某装修公司经营者于某紧紧握住民警的手激动地说。这场涉及30万元的财产保卫战,源于民警在日常走访中的敏锐察觉,最终在地、县公安局刑侦部门联合行动下,守住了群众的“钱袋子”。

据了解,墨玉县公安局刑侦大队民警在走访辖区商户时,于某交流过程中发现异常。于某近期不仅从银行提取大量现金,还向亲友借款,凑齐的30万元现金存放在家中。当民警询问资金用途时,于某起初含糊地称为“货款”,在进一步追问下,他情绪波动,言语混乱,始终回避关键问题。

凭借丰富的办案经验,民警判断其可能遭遇电信诈骗。为避免财产损失,民警第一时间耐心沟通、讲解常见诈骗手法,一边联系其家人共同劝解。最终,于某说出实情:10月10日左右,他参与某网络“中奖活动”,先后投入7万余元后,平台显示中奖23万元。但在提现时,客服却称需缴纳30万元“手续费”才能发放奖金,并要求他准备现金,等待“业务员”上门收取。

一心想拿到奖金的于某,取出全部存款并借款凑齐30万元,直至民警上门时仍未意识到落入骗局。民警当即指出,这是典型的“现金+黄金”类诈骗套路,诈骗分子先以中奖、高收益为诱饵,再以手续费等名义要求受害人提取现金或购买黄金,并通过跑腿、网约车、快递等第三方人员取走财物,以逃避追查。

“如果没有你们,我的血汗钱就全没了!”听完民警讲解,于某恍然大悟,连声道谢。

民警提醒广大市民:凡是以各种理由要求提取现金或购买黄金,并通过快递、跑腿、网约车等方式转交陌生人的,均为诈骗行为。如遇类似情况,应保持警惕,及时与亲友沟通或拨打110核实,切勿轻信他人,以免财产受损。

策勒县千亩高山玉米亩产破1000公斤



策勒县奴尔乡1100亩高山玉米正在收割。

本栏图片由地区融媒通讯员 杨鑫兰摄



种植户展示自己种植的新品种玉米。



收割现场,脱粒机正在对玉米棒进行脱粒作业。

地区融媒讯(通讯员 杨鑫兰 吐送江)日前,在平均海拔超过2500米的策勒县奴尔乡,1100亩高山玉米喜获丰收,亩产突破1000公斤,在昔日的戈壁滩上创下高山农业的高产奇迹,为南疆高山地区粮食安全与乡村振兴写下浓墨重彩的一笔。

初冬时节,笔者走进奴尔乡千亩玉米种植基地,只见联合收割机在田间轰鸣作业,金黄的玉米棒被源源不断地送入脱粒装置,空气中弥漫着醉人的谷物清香。放眼望去,玉米植株挺拔粗壮,剥开苞叶,橙黄色的籽粒饱满充实、色泽鲜亮,构成一幅壮观的丰收画卷。

这片丰收景象的背后,是科技赋能与模式创新的生动实践。针对高山地区积温不足、昼夜温差大等难题,当地创新采用“覆膜增温+错峰播种+精准水肥”技术方案,黑色地膜让地温提升3—5℃,有效避开晚霜影响。同时,通过施用有机肥改良土壤结构,配套滴灌系统节约水资源,让沙漠边缘的贫瘠土地焕发出勃勃生机。

和田玉白菜农业开发有限公司负责人田书恒介绍:“我们积极响应国家乡村振兴号召,在这里开展玉米种植,坚持科学种田,每亩播种密度7500棵左右。”

作为策勒县探索高山农业发展的关键实践,这片玉米田的成功种植不仅验证了“迪卡1079”品种在南疆高山地区的良好适应性,更破解了沙漠边缘土地利用的难题,为相似区域农业发展提供了宝贵经验。

阿克塔什村第一书记张怡平算了一笔账:“今年通过土地平整项目开发的1100亩土地,与农业科技企业合作试种‘迪卡1079’玉米高产密植品种获得成功。据测算,玉米亩产1000公斤左右,实现纯利润60余万元。这种模式既提高了农产品产量,又带动了当地农牧民就近就业,增加了收入,实现了双赢。”

从荒漠戈壁到高产粮仓,从预估亩产800公斤到实际突破1000公斤,这片千亩玉米田结出的不仅是饱满的“金穗”,更是群众增收的希望。策勒县将以此次丰收为契机,认真总结可复制的种植经验,明年将继续扩大种植面积,并配套建设烘干仓储设施,推动形成“种植+加工+销售”全产业链,为新疆高山地区发展特色农业、保障粮食安全提供更多生动范例。

这堂思政大课走“新”更入心

地区融媒讯(记者 古哈尔尼沙 柴旭东)11月16日,新疆工程学院马克思主义学院联合和田地委教育工委、地区教育局,在和田市第三小学开展“同一课堂”暨“五个认同”铸牢中华民族共同体意识思政大课暨一体化集体备课活动。活动通过基地揭牌、专题讲授、教学展示、专家点评等环节,推动构建各学段有效衔接的育人体系,标志着和田地区思政一体化建设进入实体化运作阶段。

活动现场,“金胡杨”大中小学思政课一体化集体备课基地正式揭牌。新疆工程学院二级教授李玲作专题讲座,各学段教师依次开展教学展示,并接受专家点评,通过实践研讨切实提升教学能力。

活动特别邀请和田市技师学院毕业生艾迪热耶·麦提图尔森(“骆驼女孩”)、策勒县策勒镇小学学生帕提曼罕·排日海提等学生代表参与集体备课,将青少年视角融入教研。

新疆工程学院马克思主义学院党总支书记尹茵介绍,作为牵头单位,学院三年来持续推动和田地区与乌鲁木齐市经开区中小学联动,打造“金胡杨”备课品牌,学院将进一步扩大联盟范围,吸引更多学校参与思政一体化建设。

李玲表示,活动围绕铸牢中华民族共同体意识,以“手拉手、一体化”模式促进学段协同育人,对提升和田教育质量和教师水平意义重大。

和田市第三小学党支部书记、副校长李慧冰表示,学校将以基地挂牌为契机,把铸牢中华民族共同体意识更深融入育人过程,挖掘本地红色资源,发挥小学启蒙关键作用。

地区教育局思政科科长毛彦涛表示,通过建实“大课堂”,建好“大师资”,建强“大教研”,思政建设质效显著提升,将聚焦内容融合、学段衔接与数字赋能,构建层层递进、螺旋上升的思政育人新格局。

地区融媒讯(记者 唐海东)11月14日是第19个“世界糖尿病日”,地区人民医院内分泌与代谢病科围绕“糖尿病与幸福感”年度主题,以“了解更多,行动更多,关注职场糖尿病”为核心,推出义诊、健康大讲堂、趣味有奖问答等系列公益活动,为糖友送上“健康红利”。

活动现场,医护人员为患者提供免费快速血糖检测、血压测量等基础筛查服务。医师团队结合检测数据与问询,为参与者开展糖尿病风险分级评估,并量身定制饮食、运动、作息个性化调整方案,助力大家从“被动就医”转向“主动预防”。

活动中,内分泌与代谢病科专家阿依古丽·阿布都艾尼还带来《糖尿病与幸福感——关注职场糖尿病》主题讲座。她结合临床经验与职场场景,解析久坐、熬夜、职场压力与血糖波动的关联,针对外卖多、三餐不规律的问题,详解低升糖指数食物选择技巧,并用“主食一拳、蛋白质一掌、蔬菜双手捧起”的“手掌法则”简化健康饮食搭配,同时强调心理健康与血糖稳定的双向作用,分享职场压力管理和情绪疏导方法。

为巩固讲座知识点,护士长汪清设计的有奖问答环节引发互动热潮。“注射胰岛素会成瘾吗?”“胰岛素针头需要一次一换吗?”“职场加餐该选什么?”等贴近生活的问题,让难懂的医学知识在轻松抢答中变得易懂,助力健康知识入脑入心。

“职场人群是糖尿病防控重点群体,我们将持续秉持‘治疗与预防并重’理念,探索更贴合群众需求的健康服务模式。”内分泌与代谢病科副主任徐缙说,希望通过专业医学引导,让每一位职场人成为自身健康第一责任人,将防治知识转化为提升生活品质的实际行动,这正是“糖尿病与幸福感”的核心内涵。医院内分泌与代谢病科将持续开展公益健康活动,为提升全民健康水平与幸福感贡献专业力量。

天津体育学院援疆支教团助力和田首届体育节

地区融媒讯(记者 李凌燕)近日,地区举办首届“新东方杯”中小学“阳光体育 青春跃动”体育节。天津体育学院援疆支教团全程参与,为策勒县参赛队伍提供系统性训练与全方位指导,以专业赋能,用真情陪伴,助力和田体育事业发展。

赛前,支教团与策勒县教育局紧密协作,将体育科学训练理念融入日常。清晨的阳光、傍晚的余晖中,支教团成员手把手纠正学生技术动作,细致讲解战术配合,科学制定体能计划,帮助参赛学生在短时间内竞技水平显著提升。

比赛期间,三名支教团成员与运动员同吃同住、全程陪护。除了赛前强化训练与赛后复盘分析,他们更注重心理疏导,帮助学生缓解

“邮政绿”护航 “枝头鲜”直达“舌尖甜”

地区融媒讯(记者 唐海东 通讯员 王洁 安宁)“师傅,5吨刚下单的红枣麻烦加急打包,客户等着收货呢!”“放心!邮政‘极速鲜’专线已就绪,今晚就能空运发出。”11月15日,和田机场货运区内一派热火朝天的景象。中国邮政墨玉县分公司工作人员与电商企业员工并肩作战,分拣、称重、封装、贴单一气呵成,一筐筐色泽鲜亮、果肉饱满的墨玉红枣,在“邮政绿”的全程护航下,即将搭乘航空专线奔赴全国各地消费者的手中。

眼下,正是墨玉红枣丰收热销的黄金季。作为和田电商龙头企业的新疆科技公司,今年直播带货热度居高不下,已累计带动1300余农户的5000余吨红枣、核桃等农产品走出新疆,走向全国。“双十一”“双十二”等消费促销节点,企业订单量呈爆发式增长,仓储打包、物流运输压力陡然增加。了解到企业的迫切需求后,中国邮政

墨玉县分公司迅速响应,立即启动“助农鲜运”专项行动。针对红枣保鲜要求高、运输时效强的特性,公司精心调配经验丰富的专业人员组建专项打包团队,以专业服务保障“枝头鲜”直达“舌尖甜”。

“往年订单高峰时,打包慢、物流久一直是难题,今年有了邮政的上门服务,我们省心又省力!”当地电商企业负责人买买提·买买提努力满脸喜悦地说。

近年来,中国邮政墨玉县分公司持续深耕农村物流网络建设,通过“邮快合作”“驻村设点”等创新方式,实现了行政村邮政快递服务全覆盖,让农户足不出户就能便捷寄递农产品。

在和田机场货运区,一箱箱封装完好的红枣整齐排列,将登上飞往北京、南京、广州等全国各大城市的航班。“邮政绿”与“红枣红”交相辉映,勾勒出一幅动人的助农画卷。

实景直播+互动讲解 雅瓦乡农产品卖全国

地区融媒讯(记者 阿米乃姆)“这是雅瓦乡的新鲜瓜果,皮薄肉甜,下单直接从田间送到您家!”11月15日,墨玉县雅瓦乡拉力阔勒村的田间地头,地区融媒体中心驻村工作队变身“公益主播”,对着手机镜头向全国网友推介村里的特色农产品。

此次地区商务局电商服务队与驻村工作队再次携手,把直播间搬到田间地头,以“实景直播+互动讲解”的形式,向全国网友展示雅瓦乡莲藕、大白菜、胡萝卜、大米等特色农产品的生长环境与优良品质。直播中,队员们不仅详细介绍产品特点、营养价值,还实时解答网友疑问,用真诚与专业赢得信任。

地区人民医院开展世界糖尿病日公益活动