

# 人民健康是立国之基

## ——健康中国建设10周年书写新坐标

人均预期寿命79岁,跃居中高收入国家前列;超过90%的居民在15分钟内可到达最近医疗点;建成全球规模最大的医疗服务体系、最大的基本医疗保障体系、最大的疾病预防控制体系……

2015—2025,一系列历史性的健康成就,标注出中国式现代化的速度与温度,书写了人类健康事业发展史上的新篇章。“现代化最重要的指标还是人民健康”“健康是1,其他都是后面的0”。习近平总书记的重要论断,深刻指明了健康之于中国式现代化的重大意义,为健康中国建设提供根本遵循。

一人健康是立身之本,人民健康是立国之基。以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略地位,引领卫生健康事业实现跨越式发展。

新时代谱写的现代化乐章,致广大而尽精微。

“十五五”规划建议明确“加快建设健康中国”,将广泛凝聚全社会维护人民生命健康力量,为确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展注入澎湃动力。

### 建设健康中国,关系现代化建设全局

2025年11月10日,HPV疫苗正式纳入国家免疫规划的第一天。青海省西宁市湟源县日月乡卫生院,等候区已排起了队。

满13周岁女孩可免费接种!每年为超过1000万人撑起一把健康“伞”。宫颈癌,中国女性第二大高发癌症,从此有了一道坚固防线。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒感叹:中国实践证明,当科学、政治意愿和公共卫生形成合力时,就能创造奇迹。

把维护人民健康摆在更加突出的位置,一切努力都是为了让健康这个“1”更加坚实。

2015年,以习近平同志为核心的党中央作出全面推进健康中国建设的重大部署,着眼党和国家事业发展全局,对更好保障人民健康作出制度性安排,推出一系列标志性举措。

从“没有全民健康,就没有全面小康”到“实施健康优先发展战略”,这是健康促进政策不断完善十年——

确立新时代党的卫生与健康工作方针,首次在国家层面提出健康领域中长期战略规划(“健康中国2030”规划纲要),基本公共卫生服务经费人均财政补助标准逐年增加……卫生与健康事业发展持续向前。

“以治病为中心”加快向“以人民健康为中心”转变,这是健康绩效快速提升的十年——

居民个人卫生支出占卫生总费用比例下降到26.89%,获得世界卫生组织消除疟疾认证,经受住世纪疫情严重冲击……务实之举不断转化为治理成效。

一个个指标变化,犹如健康中国的强劲脉搏。

2024年,全国婴儿死亡率降至4.0‰,5岁以下儿童死亡率降至5.6‰,孕产妇死亡率降至14.3/10万,均为历史最低水平。

用相对较少的资源投入取得相对较高的服务产出,居民主要健康指标居于中高收入国家前列,我国成为全球医疗进步最大的国家之一。

把健康融入所有政策,要靠医疗卫生

服务的“小处方”,更要靠社会整体联动的“大处方”。

咳、喘、透不过气,慢阻肺病被称作“沉默杀手”。不让小病拖成大病,自2024年起,这一慢性病被纳入国家基本公共卫生服务项目。

“今天血氧饱和度不错,请继续做好家庭氧疗,下周我带肺功能仪上门复查。”湖北省宜昌市秭归县人民医院呼吸内科医生陈金凤,准时打去随访电话。

早发现、早治疗!2025年11月18日,国家基层慢阻肺病防治及管理实施指南公布,给更多患者带来保障。

变“治已病”为“防未病”,开展全民健康生活方式行动,开展“体重管理年”活动……我国不断从“小切口”入手,努力破解看病治病“大问题”。

从预防“小胖墩”“小眼镜”,到全社会共建心理健康体系;从推动全民健身和全民健康深度融合,到谱写新时代爱国卫生运动新篇章——健康中国,不仅要让群众看病更方便、更高效,更要让群众少得病、更健康。

### 幸福底色,书写温暖答卷

急性胸痛抢救,生死时速。但对于唐古拉山麓的那曲牧民,冰雪阻隔,平均海拔4500米,千里转诊绝非易事。

随着一批批援藏医生入驻,当地心梗患者的命运被历史性地改写。今年5月,那曲市人民医院获授“国家胸痛中心(基层版)”认证,雪域高原又多了一条“家门口的生命通道”。

健康中国,一个都不能少。

“看大病在本省解决,一般的病在市县解决,日常的头疼脑热在乡村解决。”就近看病,看好病,是亿万百姓的期盼,也是健康中国的建设方向。

一组组数据,标示医疗服务的实效——2024年底全国医疗卫生机构达109万所;2025年,125个国家区域医疗中心、82支国家巡回医疗队让高质量医疗服务惠及基层;跨省异地就医直接结算服务超5亿人次,减少群众垫付超5500亿元……

一系列部署,聚焦关键、着眼长远——

强基层,推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局;促便利,检查检验结果互认加快落地;补短板,开展“儿科和精神卫生服务年”行动……

让人人病有所医,中国直面医改这道世界级难题。

大山深处,重庆云阳县水口镇夜合社区。面对突发胸痛的村民,村医杜海兵立即进行心电图检查,结果同步传至县心电图中心。

看病方便了,药价降了,报销多了。这一幕,正是三明医改经验不断拓展的缩影。

从一域试点到全国推广,促进医疗、医保、医药协同发展和治理,医改不断向深水区迈进。

全面取消药品和耗材加成,多批国家组织药品集采覆盖490种药品,心脏支架、人工关节等多种高值医用耗材集采后价格降幅超过50%。

医疗机构大量开展微创手术、日间手术,群众看病入院、化验检查的等候时间大大缩短,全国每千人口托位数达4.73个,试点开展免陪照护服务……多维度发力,改革双向奔赴。

当健康成为发展的底色,幸福就有了

更坚实的基石。

“您之前拍过肺部影像吗?我们医院可以跨省调阅。”

2025年11月20日,全国医保影像云跨省调阅启动。北京大学第三医院全科医学科副主任医师刘青一边询问来自河北的患者,一边在电脑上操作。

异地就医,未来无需携带厚厚一沓胶片,更能避免不必要的重复检查。国家医保局大数据中心预计,2027年底前将实现全国医保影像云“一张网”贯通。

十年跋涉,健康中国从蓝图走进千家万户,落在一张张降价后的药单上,一件件更高质量的诊疗服务中,一次次社区医院的贴心随访里。

### 步履不停,迈向全面发展新高度

从应对常见病到呵护罕见病,阳光照进昔日被忽视的角落。

难治性癫痫,小感冒就可能住进ICU,甚至拖垮一个家庭。如今,10岁的患儿亮亮规律用上药,发病明显少了,家人笑容一天天多了。

由进口到国产,由全自费到纳入国家医保药品目录,“救命药”氯巴占片为上万患儿家庭筑牢生命保障线。

“把健康融入所有政策,人民共建共享。”习近平总书记的重要指引,推进健康中国建设一路向前。

我国60周岁及以上老年人口已破3亿。养老,一道全球性的“必答题”,如何破局?

86岁的浙江绍兴柯桥区老人沈来水,不久前用上了社区配备的智能监护套装,居家就能享受24小时健康监测、远程问诊和紧急救助服务。

到2027年底,基本实现医养结合服务县域全覆盖;到2030年,二级及以上综合性医院设置老年医学科的比例达到90%;推行长期护理保险,健全失能失智老年人照护体系……“中国药方”努力守护好“夕阳红”。

要长寿,更要健康,传统医药展现新魅力。

2024世界传统医药大会上,多国嘉宾品“古法新制”的中药茶饮,体验VR中医问诊。



11月26日,在济南市市中区经成小学,音乐老师王桂月在指导经成之声合唱团的学生排练节目。  
新华社记者 郭绪雷摄

推广。目前,于田县“库尔班大叔调解室”覆盖率达100%,年化解邻里纠纷500余起。

为让多元共治形成长效,和田地委政法委固化“研、派、推、盯、访、核、报”七字工作法,构建全链条闭环体系:地县乡村四级每日研判、每周销号,主要领导领办重点纠纷,工作人员动态跟踪督办,通过回访检验工作成效、复盘查找短板;同时吸纳“老党员”“法律明白人”“和事佬”等

传统医药焕发新风采:太极拳、藏医药浴法等被列入联合国人类非物质文化遗产名录;纳入国际疾病分类第十一次修订本,中医药历史性地进入世界主流医学体系。

到2030年乡镇卫生院、社区卫生服务中心普遍设立中医馆;研究出台中药材种植养殖、采集等技术标准;推动中医药现代化和“走出去”……解答时代课题,“中华瑰宝”将为人健康作出更大贡献。

今年4月,健康中国专项行动从15个增至18个,新增健康体重管理行动、健康乡村建设行动、中医药健康促进行动,努力构建起全方位、全周期的健康保障网。

从“病有所医”到“病有良医”,考验中国医师队伍的智慧 and 信念。

8月19日,中国医师节。这个体现对医生尊重、关爱,行业自律促进的节日,走过8个年头。

加快培养全科医生、公共卫生医师、护理人员 and 康复专家,让基层“有医生、有好医生”;建立更科学的职业发展和激励机制,让医者“能安心、愿奉献”……敬意背后,加速淬炼医务人员队伍,为的就是当好健康“守门人”。

“到2035年建成健康中国,历史性任务非常艰巨,前景也非常光明。”国家卫生健康委主任雷海潮说,我们将努力提供公平可及、系统连续、优质高效的医疗服务,争取到2030年中国居民人均预期寿命达到80岁左右,为推进中国式现代化作出标志性贡献。

健康是促进人的全面发展的必然要求。

13天、19城,刚刚落幕的第十五届全国运动会,点燃全民健身热情。从体育强国到健康中国,人民的健康,人民的体质、人民的幸福,一脉相承。

人民健康是社会文明进步的基础,拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。

从保障“有没有”到追求“好不好”,为人民的美好生活、为人类的健康福祉,建设健康中国,步履不停!

新华社记者 陈芳 董瑞丰 彭韵佳 李恒

新华社北京11月26日电

## 六部门发文提出2027年形成3个万亿级消费领域

新华社北京11月26日电(记者 唐诗凝)记者26日获悉,工业和信息化部等六部门联合印发《关于增强消费品供需适配性进一步促进消费的实施意见》,提出到2027年,消费品供给结构明显优化,形成3个万亿级消费领域和10个千亿级消费热点,打造一批富有文化内涵、享誉全球的高品质消费品。

方案聚焦以消费升级引领产业升级,以优质供给更好满足多元需求,实现供需更高水平动态平衡,还提出到2030年,供给与消费良性互动、相互促进的高质量发展格局基本形成,消费对经济增长的贡献率稳步提升。

方案从加速新技术新模式创新应用、扩大特色和新型产品供给、精准匹配不同人群需求、培育消费新场景新业态、营造良好发展环境5方面部署了19项重点任务。

拓展增量,明确加快布局新领域新赛道,推广高效响应制造

新模式,强化人工智能融合赋能等。如聚焦智能网联新能源汽车、智能家居、消费电子、现代纺织、食品、绿色建材等重点行业,打造百个标志性产品,百家创新企业和一批可体验可推广的新产品首用场景样板。

深挖存量,要求促进绿色产品扩容迭代、推动农村消费品提质升级、大力发展休闲和运动产品等。包括适应绿色化低碳化消费趋势,提高消费品能效、水效限定值标准;面向赛事经济、户外经济、冰雪经济等新需求,加强多功能智能化体育健身器材、冰雪和户外运动装备等优质产品供给。

瞄准细分市场,明确丰富婴童产品供给,加强优质学生用品供给,扩大时尚“潮品”供给,优化适老化产品供给等。推动婴童产品精细化、品质化、智能化发展;研发设计具有保护视力、肩颈、脊椎等功能的书写工具,推广个性化、模块化组合学习套装等。

## 乒乓球世青赛中国队团体四项获一冠

新华社北京11月26日电2025国际乒联世界青年锦标赛当地时间25日在罗马尼亚结束团体比赛,中国队在男、女U15和男、女U19共四个团体项目中,仅U19女团一项收获冠军。

中国队在U19女团比赛中闯入决赛。面对日本队,纵歌曼、覃予萱、姚睿轩先后出战,前四盘与对手战成2:2平。关键的决胜盘,纵歌曼以12:14、9:11连续输给小盐悠菜两局。绝境中,她以13:11、12:10、11:8连扳三局,为

中国队锁定胜局。

赛后,队员们相拥而泣。“拿下比赛的关键是想赢的信念和团队的责任,我们团队凝聚力确实很强,很给力。”纵歌曼赛后说。

中国队在U19男团四分之一决赛中1:3负于中国台北队,U15男团半决赛1:3负于意大利队,U15女团半决赛0:3不敌日本队。日本队获得U15女团和U19男团冠军,中国台北队斩获U15男团冠军。

接下来,本届世青赛还将进行10个单项的争夺。

## 烟花爆竹强制性新国标发布

新华社北京11月25日电(记者 赵文君)记者25日从市场监管总局获悉,《烟花爆竹 安全与质量》强制性国家标准近日批准发布,将于2026年5月1日实施。

新国标针对烟花爆竹生产、经营、运输、燃放各环节提高安全要求,进一步规范各类产品的品种、材质及燃放性能等重要指标,从源头降低安全环保风险,提升燃放安全性。

新国标优化分类分级,将产品分类细化为爆竹类、玩具类、摩擦

类、旋转类、喷花类、吐珠类、升空类、小礼花类、礼花弹类、架子烟花类、组合烟花类共11大类25小类,将烟花爆竹产品的分类、分级、安全要求、包装标志等统一纳入标准,为行业提供“一本通”式技术要求。

近年来,烟花爆竹产品混合包装(如含有两种或两种以上不同类别产品的烟花爆竹包装单元)较为流行,但一直缺乏相应质量标准。针对这一问题,新国标明确了“混合包”的包装、标志和产品要求,同时新增出口产品质量安全要求。

## “规模化造林+节水滴灌”筑牢生态屏障

(上接第1版)村民日均收入最高可达300元,稳定的收益让大家参与治沙的热情持续高涨。“工人们起早贪黑忙活,挖坑、栽苗、管护样样到位,既完成了生态任务,又让乡亲们多了份收入,再辛苦也值得!”张伟亮说,项目施工以来,已带动一批村民实现增收。

从“沙进人退”到“绿进沙退”,绿色发展新路径

从“沙进人退”到“绿进沙退”,正是皮山县生态保护与民生改善协同推进的生动实践。2.4万亩梭梭林不仅锁住流沙、涵养水源,还将为后续发展林下经济、生态旅

游打下基础,持续释放生态与经济双重价值。

“以前风沙大的时候,庄稼都受影响,出门也得裹严实。现在树多了,风沙小了,日子也越来越有奔头!”村民真切的感受,正是工程惠民实效的最好见证。如今,漫步在阿克欧吞村的沙海边缘,治沙工人的身影与梭梭林相映成景,构成一幅人与自然和谐共生的动人画面。

接下来,皮山县将持续推进防沙治沙工程,优化造林模式与管护机制,让沙漠边缘的绿色林海不断延伸,为区域可持续发展注入持久动力,让更多群众在生态保护中共享发展成果。

### 通告

由我公司承建的皮山县木奎拉乡防沙治沙巩固区域生态治理道路建设项目已于2025年4月2日竣工并验收。如有参与该施工项目的农民工工资、材料款、运输款等相关费用未结清者,请在本通告登报之日起15日内与我司联系结算事宜。

施工单位联系人:朱先生 15199249985  
建设单位联系人:阿先生 13094093339  
皮山县劳动保障监察大队举报电话:6427793  
新疆恒美卓越建设工程有限公司  
2025年11月27日

### 通告

由我公司承建的皮山县阿巴提塔吉克民族乡布琼村一组道路建设项目已于2024年10月17日竣工并验收。如有参与该施工项目的农民工工资、材料款、运输款等相关费用未结清者,请在本通告登报之日起15日内与我司联系结算事宜。

施工单位联系人:程先生 15699039866  
建设单位联系人:阿先生 13094093339  
皮山县劳动保障监察大队举报电话:6427793  
新疆交工建设工程有限公司  
2025年11月27日

### 通告

由我公司承建的皮山县藏桂乡永安新村灌溉输水管道提升改造工程第二施工标段已于2024年11月11日竣工并验收。如有参与该施工项目的农民工工资、材料款、运输款等相关费用未结清者,请在本通告登报之日起15日内与我司联系结算事宜。

施工单位联系人:陈先生 17599162456  
建设单位联系人:阿先生 0903-6427775  
皮山县劳动保障监察大队举报电话:6427793  
湖北山川银河建设工程有限公司  
2025年11月27日

### 通告

由我公司承建的皮山县2025年教育脱贫攻坚同乡村振兴有效衔接义务教育学校建设项目(施工标段)二次已于2025年10月20日竣工并验收。如有参与该施工项目的农民工工资、材料款、运输款等相关费用未结清者,请在本通告登报之日起15日内与我司联系结算事宜。

施工单位联系人:余先生 13380380371  
建设单位联系人:房先生 17690178690  
皮山县劳动保障监察大队举报电话:6427793  
深圳市文灿建设工程有限公司  
2025年11月27日

### 通告

由我公司承建的环宇颐越公馆二期已于2025年9月3日竣工并验收。如有参与该施工项目的农民工工资、材料款、运输款等相关费用未结清者,请在本通告登报之日起15日内与我司联系结算事宜。

施工单位联系人:靳先生 18999615363  
建设单位联系人:赵先生 15276205103  
和田市劳动保障监察大队举报电话:2513162  
新疆环宇建设工程有限公司(集团)有限责任公司  
2025年11月27日

### 遗失声明作废

- 和田县阿布都外力·阿布都热西提(身份证号:653221199912030059)新(2024)和田市不动产权第0008539号(坐落:和田市人民西路36号1栋银座7层701号玉都国际广场)不动产权证丢失,特此声明。
- 和田县图尔荪托合提·赛麦提新32-L0062号拖拉机和联合收割机行驶证丢失,特此声明。
- 和田县图尔荪托合提·赛麦提新32-L0062号拖拉机和联合收割机登记证丢失,特此声明。
- 和田县尼买提核桃农民专业合作社公章委

### 失,特此声明。

- 和田地区博物馆开具给和田地区委员会宣传部0001928331号(金额:180000元)新疆维吾尔自治区行政事业单位资金往来结算票据丢失,特此声明。
- 墨玉县阿卜杜喀迪尔·奥布力喀斯木(身份证号:653222198402050350)温且姆·阿卜杜克热木(身份证号:653222199304200268)之子海拜尔·阿卜杜喀迪尔V650076933号(出生地:墨玉县人民医院)出生医学证明丢失,特此声明。
- 傲唐集团有限公司和 田分公司 6532011048985号公章丢失,特此声明。
- 彭明均(身份证号:500238199006166538)

### 135911201405000722号重庆工商大学派斯学院毕业证书丢失,特此声明。

- 于田县麦提喀斯木·吾加阿不都拉(身份证号:653226199012203518)、古丽巴哈尔·牙生(身份证号:653226199211183521)之子凯赛尔江·麦提喀斯木X6502211011号(出生地点:于田县人民医院)出生医学证明丢失,特此声明。
- 和田市友好国际商贸有限责任公司财务专用章丢失,特此声明。
- 皮山县马秀霞(身份证号:653223196603090022)新(2021)皮山县不动产权第0017606号(坐落:皮山县玛玛镇克什拉克阿勒迪村)不动产权证丢失,特此声明。

- 墨玉县努尔加汗·加马力(身份证号:653222198201040869)买托合提·艾合买提(身份证号:653221198805040054)[6532222202-2023-001902]结婚证丢失,特此声明。
- 和田地区文化旅游协会(统一社会信用代码:51653200MJX4884393)社会团体法人登记证(正、副本)丢失,特此声明。
- 新疆玉城实业发展集团有限公司(和田市玉城房地产交易有限公司)开具给兰国平(身份证号:513323199711204013)3426665号(公租房位于滨河小区7号楼1单元501室,开票时间:2024年11月7日,金额:2000元)公租房押金收款收据丢失,特此声明。

- 洛浦县阿卜杜尔苏力·库尔班(身份证号:65322419761021116)新(2020)洛浦县不动产权证第0040629号(坐落:洛浦县恰尔巴格乡铁克克艾克村66号)不动产权证丢失,特此声明。
- 和田市阿卜杜热合曼·麦麦提敏新32-33537号拖拉机和联合收割机登记证丢失,特此声明。
- 和田地区昌龙房地产开发有限责任公司建字第08-53号建设工程规划许可证(及附件)丢失,特此声明。
- 墨玉县阔其乡发展建材店6532220050691号公章丢失,特此声明。
- 和田礼玉文化传媒有限公司6532011066821号公章丢失,特此声明。