

中国传统社火“圈粉”年轻人

我们的节日·元宵节

元宵节小知识

元宵节,是中国重要的传统节日,时间为每年农历正月十五,又称上元节、元夕、灯节等。

一元复始,大地春回。随着岁月流逝,元宵节的文化内涵不断丰富发展。人们赏花灯、猜灯谜、舞龙舞狮、扭秧歌……共同欢庆佳节。

为啥说正月十五“闹元宵”?

俗话说,“正月十五闹元宵”,一个“闹”字,很形象地表达了元宵节的狂欢性质。

元宵节历史悠久,拥有丰富多彩的习俗,舞龙舞狮、闹社火等活动精彩纷呈,它们打破了传统的生活秩序

和日常规范,具有重要的狂欢性质。

“星月当空万烛烧,人间天上两元宵。”从各种热闹的习俗来看,元宵节的狂欢是一种集体性的活动,体现了个人和社会的关系,把欢乐的氛围扩大到公共空间。

节日主题有哪些?

正月是农历的元月。正月十五是一年第一个月圆之夜,人们团聚在一起,品尝象征团圆的汤圆,因此,“团圆”是元宵节的第一个节日主题。

除了舞龙灯、猜灯谜之外,元宵节亦有迎紫姑等信仰习俗,古人通

过这种方式,祈求平安顺利。很多元宵节的习俗都十分热闹喜庆,同时也具有重要的社会文化意义。

此外,在“花市灯如昼”的元宵节,“人约黄昏后”,青年男女得以结识,这体现出的是浪漫的爱情主题。

为何要赏灯?

东汉时期,正月十五夜燃灯的习俗已经比较流行。唐代,元宵节期间处处张挂彩灯,还有巨大的灯轮、灯树、灯柱。官府打破宵禁,人们彻夜狂欢。

到了宋代,《东京梦华录》中记载了元宵灯会的盛况,而人们从严苛的礼教秩序中暂时脱离,恣意玩乐,青年男女“人约黄昏后”,使得灯

会也充满了诗情和浪漫色彩。

明朝时,元宵节京城百官放假十日,东华门外的灯市热闹非凡;此外,张岱的《陶庵梦忆》中也记述了元宵节时杭州龙山放灯的情景。

总体说来,彼时元宵赏灯的习俗,打破了时间、空间、等级等方面的一些限制,对日常生活起着调剂、补偿等作用。

元宵何时成为节日美食?

依据史料记载,元宵节吃元宵的习俗大约形成于宋代,当时称元宵为“浮圆子”“圆子”等。

宋代周密《武林旧事》提到:“节食所尚,则乳糖圆子……十般糖之类。”此外,《平园续稿》《岁时广记》等

史料中,也都有相关的记载。

早期,元宵主要用来祭祀。在宋代,逐渐成为普遍性的节日美食,而且做法也比较多元,如据郑望之的《膳夫录》记载:“汴中节食,上元油锤”,据说“油锤”即为炸元宵。

如何制作元宵?

从制作方法上看,元宵一般是将馅料和好切成小方块,蘸上水,在盛满糯米面的筛箩内滚,一边滚一边洒水,使其自然沾满糯米面滚成圆球。

在馅料方面,制作元宵时,选用

的馅料大多是芝麻、花生等等。

清朝符曾的《上元竹枝词》写道:“桂花香馅裹胡桃,江米如珠井水淘。见说马家滴粉好,试灯风里卖元宵。”描述的就是元宵的做法。



2月14日,在甘肃省兰州市榆中县,王欣怡(右一)、王欣语(右二)在社火表演排练间隙合影。新华社记者 张智敏摄

76岁的樊尚荣是甘肃省兰州市榆中县清水驿乡王家湾社火队的成员,他自幼跟随父辈参与社火表演。近两年,他惊喜地发现社火开始受到年轻人追捧。

“不少‘90后’‘00后’已经是表演主力了。”樊尚荣说,今年春节期间,榆中县共有30余支社火队参与表演,每队人数从100多人到500多人不等,其

中以“90后”“00后”为主的年轻表演者占半数之多。

王欣怡、王欣语姐妹俩自小学习舞蹈,看着社火长大的她们已连续两年参加当地社火表演。“社火表演热闹有趣,就像一种角色扮演,让我们对传统文化有了直观的感受。”王欣怡说。

甘肃省兰州市永登县地方史志编纂办公室主任薛金勇表示,社火的演

绎代表着人们对美好生活的追求和向往,年轻人的踊跃参与不仅象征着传统文化的一种回归,更是文化自信的表现。

在彩扇翻飞的秧歌队里,在腾挪跳跃的舞狮队中,年轻身影越来越多。这些在传承中跃动的年轻身影,也在用新意守艺,让传统文化更具年轻活力。

“年轻人身形条件好。有了他们的参与,社火表演更有激情。”樊尚荣说,团队中的年轻人经常会提出改良表演服装、编曲、队列的好点子,还会通过视频直播让传统文化传播到更多地方。

在广州街头,年轻人在舞狮表演中融入现代元素和故事情节,让观众一看就懂,兼具观赏性和趣味性;在河南许昌,“00后”设计师用AI设计具有赛博朋克风格的舞狮,用3D打印制作更灵动、精细的舞龙道具;在甘肃陇西,“95后”短视频创作者拍摄自己手持伞灯、脚踩高跷的视频,在社交媒体上获得超百万点赞……

“我父亲在20多岁时‘接棒’,现在轮到我了!”22岁的大学生陈万瑞脚踏十字步,身穿绸缎袄,在榆中县马坡乡上庄村鹤鹑沟社火队中扮演着重要的反串角色。他认为,只要年轻人愿意接棒,社火表演的锣鼓声就永远不会停歇。

新华社记者 任延昕 崔翰超 新华社兰州3月2日电

相比2007年元宵节中国仅可在清晨时见到“带食月落”,2026年这次元宵月全食的观测条件极佳,堪称数十年一遇的绝佳机会。

本次元宵月全食初亏约于北京时间3月3日17时50分开始,食既始于19时04分,食甚发生在19时34分,生光始于20时03分,最终于21时18分复圆。

对我国公众而言,东部地区月升时刻较早,有机会见证月全食的完整过程;而中西部地区月升时刻较晚,只能看到“带食月出”,即月亮升起时月食已经开始。不过,中西部地区虽错过月食初段,仍可欣赏从全食到复圆的精彩。

“面对这数十年一遇的‘红月’闹元宵,不妨与家人亲友并肩仰望,共享此刻的圆满与美好。”王科超说。

元宵节总是在农历正月十五这一天,这又降低了元宵节发生月全食的概率。

综合上述因素,月全食落在农历正月十五的概率极低。21世纪仅发生5次这样的巧合:分别是2007年、2008年、2026年、2054年和2072年。

如果再考虑地理位置、月升月落时间等因素,想要在正月十五当晚观赏“红月”闹元宵可以说是难上加难:2008年和2054年的元宵月全食发生时,我国正值白天,因此完全不可见。对我国公众而言,21世纪可见的元宵月全食仅有2007年、2026年和2072年三次。

影,导致太阳投射在月球上的光被地球遮挡。由于月球轨道和地球轨道存在约5.15度的夹角,多数满月会从地球本影的上方或下方掠过,所以并非每月都有月食发生。天文统计显示,21世纪全球月全食平均约14个月发生一次,但是只有处于夜半球的人才能看到,同一地区大约每3年才能看到一次。

此外,月全食总是发生在望(即满月)所在的这天,但受农历历法的规则限制,望可能发生在农历十四至十七中的任意一天,并不一定总落在十五;而

“红月”闹元宵有多罕见?

新华社南京3月1日电 (记者王珏 邱冰清)今年元宵节不仅正巧迎来正月的满月,当晚还将邂逅一次难得的月全食。一轮“红月亮”将高悬夜空,为元宵佳节增添一份宇宙级别的浪漫。

元宵节遇到“红月亮”有多难得?中国科学院紫金山天文台科普主管王科超表示,这需要朔望月、月食周期、农历法规则三者精确配合,才能促成这一奇观。

月全食的原理是月、地、日运行至一条直线时,月球完全进入地球的本

公益广告

元宵节



农历正月十五



吃一碗元宵
盼一年圆满



和田地区融媒体中心