五天四夜，从博物馆的千年文物到昆仑天路的雪山草甸，从艾德莱斯的手作体验到沙漠乐园的欢笑尖叫——这条亲子游线路，藏着和田最温柔的打开方式。带孩子旅行，不单单是为了让孩子了解历史，而是让他相信：世界很大，值得用脚步去丈量。

和田5天亲子游攻略

大手拉小手 探秘丝路绿洲

线路主题

大手拉小手，探秘丝路绿洲。

五天四夜，穿越历史与沙漠：博物馆寻宝、艾德莱斯手作、沙漠滑沙、故城夜游、达里雅布依探秘。

非遗体验+自然奇观+农家乐趣，给孩子一个涨知识、撒欢玩的难忘假期。这个夏天，陪孩子用脚步丈量和田！

适合年龄：5-15岁儿童家庭

行程亮点：博物馆探宝、非遗手作、沙漠狂欢、故城穿越、农家乐趣

线路概览

第一天：和田博物馆→和田团城→和田市玉龙喀什镇烤包子店→和田玉都城→和田市纳克西湾地毯厂→和田县约特干故城

第二天：洛浦县热瓦克佛寺→和田市大漠湖杨景区→和田市艾德莱斯绸手工作坊→墨玉县青芦湾农家乐→墨玉老城→墨玉县桑皮纸产业园→墨玉县小三亚农家乐→和田夜市

第三天：洛浦县玉龙湾沙漠乐园景区→新疆昆仑山景区

第四天：新疆昆仑山景区→于田县城午餐→于田县达里雅布依新村

第五天：于田县达里雅布依新村→于田县龙湖旅游区→于田县库尔班·吐鲁木文旅产业园

第一天：历史文化启蒙日

1.和田博物馆

时间：10:00

看点：和田历史文物、镇馆之宝“五星出东方利中国”织锦护臂、玉石标本、民俗展

亲子体验：参与“博物馆寻宝”任务卡，让孩子寻找指定文物，答对获得小贴纸

地址：和田市昆仑路

2.和田团城

时间：12:00

看点：阿以旺建筑群、铜器手工作坊、网红打卡巷

亲子体验：拍摄亲子照，带孩子在铜匠铺看叮叮当当的敲打过程

午餐推荐：团城周边拌面、烤包子

地址：和田市中心

3.玉龙喀什镇烤包子店

时间：14:00

看点：百年烤包子技艺

亲子体验：围观馕坑烤制过程，让孩子亲手捏一个小面团（可提前联系店家）

注意：烤包子刚出炉很烫

地址：和田市玉龙喀什镇

4.和田玉都城

时间：15:30

看点：和田玉原石、玉雕工艺

亲子体验：让孩子在河滩捡拾小玉石，听玉雕师讲“石头变宝贝”的故事

可选：购买儿童款平安扣（几十元即可）

地址：和田市东环北路62号

5.和田市纳克西湾手工地毯厂

时间：17:00

看点：手工羊毛地毯织造全流程

亲子体验：孩子可坐织机旁尝试穿几道纬线，看匠人用传统图案讲故事

地址：和田市玉龙喀什镇

6.约特干故城

时间：19:00

看点：古于阗都城风貌、夜间行浸式演艺《万方乐奏有于阗》

亲子体验：换装拍照，看光影秀时给孩子讲古于阗的故事

晚餐：故城内特色餐厅

地址：和田县巴格其镇

第二天：佛寺·沙漠·非遗大巡游

1.热瓦克佛寺文化遗址

时间：10:30

看点：唐代佛寺遗址、泥塑佛像残迹

亲子体验：用平板展示复原图，让孩子“找不同”，了解丝绸之路佛教传播

地址：洛浦县城西北50千米处的沙漠中

2.大漠湖杨景区

时间：11:30

看点：沙漠中的胡杨林与湖泊

亲子体验：骑骆驼、滑沙板（自备或租借）、捡胡杨落叶做书签

地址：和田市吉亚乡阔恰村

3.艾德莱斯绸手工作坊

时间：12:30

看点：观看艾德莱斯绸抽丝、扎染、织布全过程

亲子体验：共同制作一块小手帕（染艾德莱斯纹样），可带走留念

地址：和田市吉亚乡

4.青芦湾农家乐

时间：14:00

看点：典型绿洲农庄，鱼塘、菜地、土鸡，水上长廊，环境清静

亲子体验：喂羊、喂兔子，付费摘草莓或西红柿

午餐：景区内简餐或自带野餐

地址：墨玉县阿克萨拉依乡阿热巴格村

5.墨玉老城

时间：16:00

看点：传统民居，门楣彩色绘画，百年老茶馆、打馕铺、理发店，烟火气十足

亲子体验：带孩子走“迷宫”小巷，买一个热馕，体验当地民俗

地址：墨玉县其乃巴格街道

6.墨玉县桑皮纸产业园

时间：17:30

看点：桑皮纸制作技艺（国家级非遗）

亲子体验：浸泡、捣浆、捞纸、晾晒，亲手做一张桑皮纸，加盖纪念章

地址：墨玉县普恰克其镇

7.“小三亚”农家乐

时间：19:00

看点：热带植物温室（人参果、香蕉、木瓜挂果）+灯光夜景

亲子体验：晚间在温室里找“最大的木瓜”，拍照比赛，可采摘几颗成熟的人参果

地址：墨玉县加汗巴格乡

8.和田夜市

时间：21:00

看点：和田美食荟萃（烤蛋、红柳烤肉、酸奶粽子等）

亲子体验：边逛边吃，让孩子尝试“敲蛋”游戏，买一个烤蛋尝鲜，欣赏歌舞表演

地址：和田市人民路

第三天：沙漠乐园与昆仑初探

1.玉龙湾沙漠乐园景区

时间：11:00

看点：沙漠越野车、滑沙、骆驼骑行、儿童沙地游乐区

亲子体验：儿童滑沙板从沙丘滑下，亲子卡丁车（家长带儿童），提前埋几个小玩具搞“沙漠寻宝”

地址：洛浦县多鲁乡

2.新疆昆仑山景区

时间：17:00

看点：雪山草原、高原风光

亲子体验：辨认不同海拔植物，喝热奶茶

注意高反：慢走，备氧气袋

夜宿：景区内或附近民宿

地址：策勒县乌鲁克萨依乡

第四天：达里雅布依探秘

1.新疆昆仑山景区→于田县午餐

时间：11:00-15:00

沿途：欣赏雪山草地、戈壁与绿洲交替景观

推荐：于田特色大锅抓饭、酸奶

2.达里雅布依新村

时间：17:30

看点：沙漠腹地新村、克里雅人文化

亲子体验：参观新村学校，与当地儿童互动、体验克里雅人传统住房、馕坑

夜宿：新村民宿

地址：于田县达里雅布依乡

第五天：龙湖与红色记忆

1.于田县龙湖旅游区

时间：11:30

看点：沙漠湿地、芦苇荡、水鸟

亲子体验：乘船游湖（约30元/人），观鸟，孩子可画速写

地址：于田县希吾勒乡

2.库尔班·吐鲁木文旅产业园

时间：14:30

看点：库尔班·吐鲁木纪念馆、新疆礼物馆

亲子体验：与库尔班大叔雕像合影，听“骑着毛驴上北京”的故事

午餐：产业园内餐厅

地址：于田县托格日尕孜乡

下午：返回和田市或送机

本报地址：新疆和田市英明路4号 邮编：848000 邮箱：xjhtrb@sina.com 策采部：(0903)2970001 汉文编辑部：2068166 维文编辑部：2069200 广告部：2068004 月价：19.8元 印刷：和田翔龙印务有限责任公司 印刷质量监督电话：(0903)2068010