

# 青春当“燃”

——五四青年节话青春

百年五四精神穿越时空,青春奋斗使命历久弥新。

“今年是‘十五五’开局之年,青年建功正当其时。希望你们胸怀远大理想,矢志拼搏奋斗,带动广大青年把个人追求融入国家发展大局,立足各自岗位不断创造新业绩,在新征程上贡献青春力量。”今年五四青年节到来之际,习近平总书记向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

从乡村振兴到科技创新前沿,从重大工程一线到文化保护岗位,新时代中国青年以理想和奋斗践行“请党放心,强国有我”的铮铮誓言,书写无愧于时代、无愧于韶华的青春答卷。

## 向下扎根 深耕基层绽芳华

青春当“燃”,是向下扎根,把理想融入乡土。

“十五五”规划纲要首次设置“支持青年发展”专节,提出要深入开展青春建功行动,支持青年在各领域各方面工作中争当排头兵和主力军。

晨光洒进湘西大山,水田倒映着天空与群山。在湖南省慈利县甘堰土家族乡长岭岗村,“90后”村支书宁芬芳在田间查看秧苗。

曾经,村里不少土地抛荒摆荒,宁芬芳辞去城市工作返乡,从零开始学习种田。她2021年成立种养专业合作社,流转1100亩土地,推广机械化种植。如今,村里灌溉渠道到地头,村集体经济拔节生长。宁芬芳说,她要把根扎进田野,让青春的芬芳绽放在家乡的土地。

乡村振兴是中国式现代化的一大课题。“十五五”规划纲要描绘了未来五年我国加快农业农村现代化、扎实推进乡村全面振兴的新图景。当青年一代选择把梦想写进泥土,便有了向阳生长的千万种可能。

在河南省鹤壁市山城区石林镇三家村,总能看到“95后”村支书张桂芳风风火火的身影。2020年,为响应当地的“头雁回归”计划,张桂芳放弃外地生意返乡,当选三家村党支部书记。

三家村是典型的“留守村”,八成以上是老人,没资源、没人才、没名气。2023年初,张桂芳注册短视频平台账号,探索和乡亲们一起直播,为村里的农产品打开新销路。目前,账号粉丝已超50万。

过去一年多,张桂芳还在村里开设老年课堂,带着全村老人到多地旅行……她说:“我要将乡村振兴这篇文章,写在乡亲们的心坎上。”

今年33岁的西藏那曲青年次仁明久,大学期间被一则关于有机肥的新闻启发,决心将草原上随处可见的牛羊粪“变废为宝”。

2017年,他与合伙人成立公司,从事牛羊粪加工,生产有机肥。如今,公司已形成牛羊粪回收利用的完整产业链,辐射带动近2500户牧民增收。

“我从小在草原长大,所以想多做一些事情回馈这片土地,希望能让更多群众的日子越来越好。”次仁明久说。

从中共中央办公厅印发意见对加强党建带团建工作作出全方位战略性部署,要求大力培育有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,到共青团中央等15部门联合印发意见深化青年发展型城市建设,鼓励青年率先行动、助推城市绿色发展……一系列利好青年发展的



4月27日,2026年度中国青年五四奖章获奖者在颁奖活动上合影。

举措不断推出,激励广大青年把小我融入大我,让青春之花在与时空同向同行中绚烂绽放。

## 向新攻坚 勇立潮头攀高峰

青春当“燃”,是向最难处攻坚,收获最硬核的勋章。

“十五五”规划纲要明确以改革创新为根本动力,就加强原始创新和关键核心技术攻关、提高体系化创新能力等作出一系列部署。青年群体是实现我国高水平科技自立自强的强大力量。

在位于海南省昌江黎族自治县的祖国最南端核电站,有一群平均年龄26岁的“辐射安全卫士”,他们严密守护着核工业安全生命线。

海南核电有限公司辐射防护高级工程师赵永生,是这支团队的骨干力量。作为国家级技能大师工作室领办人,赵永生带领团队攻坚多项“揭榜挂帅”重大科技专项——实现核辐射电子剂量计系统国产化改造;在工艺和技术研发上取得重大突破,可大幅节约成本;自主研发工具斩获3项发明专利、7项实用新型专利……

如今,赵永生的不少“00后”徒弟也成为“身怀绝技”的多面手。

中国青年敢担最重的担子,愿啃最硬的骨头。

高温氧化炉前,热浪灼人。实验一结束,中南大学战略天空与重大装备关键材料及构件创新团队的成员,便冒着近50摄氏度的高温,钻进粉尘弥漫、满是焦油的炉子,抢救样品。这样的环境下,大家常常满脸黑灰,多位成员手臂上的荨麻疹反复发作。

“90后”青年教师王依晨介绍,团队挑战的是极端环境下的关键材料。

王依晨说,极端环境测试的不仅是材料,还有成员们的意志。历经数千次测试和十余年攻关,团队成功研制新一代超高温复合材料,为我国高速飞行器披上坚固的“铠甲”。

一代代青年以攻坚克难的锐气勇立行业潮头,在各自领域为国家发展注入源源不断的青春动能。

从快递一线的仓管员成长为翱翔蓝天的责任机长,顺丰航空有限公司飞行责任机长汪勤金生动诠释了“勇攀高峰”的青春誓言。

大学毕业后,汪勤金成为顺丰一线仓管员。次年,公司向内部员工选拔和培养飞行员的消息传来,他毫不犹豫地报了名。为弥补自身英文基础薄弱、飞行知识空白等短板,汪勤金开始恶补英文与航空理论。

进入专业飞行院校后,汪勤金一度比科班学员慢一拍,但他不服输,废寝忘食地钻研,最终顺利毕业,走上飞行岗位。他说:“青年人的奋斗,就是不断超越自己。”

不久前,2026年度中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖评选结果揭晓。光荣的名单中,有颠覆性技术突破,为未来数据存储提供中国方案的研究员;有耐住寂寞、潜心钻研,推动柔性钙钛矿太阳能电池实现量产的教授;有在为国育人的耕耘中,激励学子“让中国空天技术走到世界前列”的“90后”博导……

## 向远笃行 薪火传承创未来

青春当“燃”,是用专业与热爱,守护薪火,照亮前路。

“十五五”规划纲要提出,激发全民族文化创新创造活力。如今,新时代青年争做文化传承的“接力者”,不断为传

统文化注入鲜活生命力。

春光融融,伊水岸边,龙门石窟前,游客熙来攘往。

不同于景区的热闹,龙门石窟研究院遗产监测室内,“90后”青年刘轶正和同事们一起,安静专注地查看洞窟温湿度、红外图像等信息。

不久前,刘轶所在的龙门石窟研究院石窟保护研究与遗产监测团队获评2026年度中国青年五四奖章集体。这支由52人组成、35周岁以下青年占比超七成的队伍,承担着石窟保护修复、技术研究、遗产监测、数字化保护等任务。

近年来,围绕石窟风化、渗水、病害等核心难题,团队累计完成十余项保护工程,并积极实施重点洞窟高精度数字化采集与数百件馆藏拓本数字建档。

刘轶说:“我们愿做人类遗产的守护者,用科技的力量,把这些文化瑰宝保护好、传承好、传播好。”

世界舞台上,中国青年以独有的创造力,彰显文化自信。

走进博物馆沉浸式展览、打卡非遗展馆感受匠心、日常穿着新中式服装……如今,越来越多青年把传统文化融入日常,更用创新让传统“焕新”“焕活”。

在广东佛山,国家级非物质文化遗产代表性项目佛山木版年画市级传承人刘钟萍,推出“逢考必过”“脱单神器”等深受年轻人喜爱的木版年画作品;在湖南长沙,一个名为“知了青年”的年轻团队,借力数字技术,让历经千年风雨侵蚀的摩崖石刻得以重现……

生逢盛世,当不负盛世。神州大地,一代代青年接续奋斗,以青春赴使命、以担当践初心,在新征程上写下滚烫的青春华章。

新华社记者  
新华社北京5月4日电

# 各地广泛开展“青年大学习 建功‘十五五’”五四主题团日活动

新华社北京5月4日电(记者 王玉玉)今年五四青年节期间,各级共青团组织围绕“青年大学习 建功‘十五五’”主题,广泛开展内容丰富、形式新颖、贴近青年的五四主题团日活动,引导广大团员青年胸怀远大理想,矢志拼搏奋斗,把个人追求融入国家发展大局,立足各自岗位不断创造新业绩,在新征程上贡献青春力量。

在理论学习中“铸魂”。各级团组织通过主题宣讲、系列团课等形式,讲好党的创新理论。团安徽省委举办示范性主题团日,引领团员青年牢记嘱托、接续奋进。团黑龙江省委举办读书交流分享活动,让理论学习入脑入心。团山东省委将主题团课搬到港口生产作业一线,以宣讲等形式讲述团员青年挺身而出的奋斗历程。

在党性锻炼中“立志”。各级团组织开展庄重肃穆、内涵丰富的仪式教育,以庄严肃穆、砥砺初心使命。团湖北省委举行集中入团仪式,新团员代表庄严宣誓,在英雄事迹中坚定理想信念。团河南省委举办中学生集中入团仪式暨成人礼示范主题团日活动,激发奋斗精神。团吉安市委组织开展微团课与红色徒步活动,在行走

中传承革命精神。

在实践体验中“溯源”。各级团组织开展沉浸式实践交流活动,让五四精神落地生根。团西藏区委开展“沿着总书记足迹 上好行走的团课”主题活动,激励团员青年自觉将青春奋斗融入国家发展大局。团嘉兴市委联动北京东城、西城区团委,以沉浸式宣讲让红船精神扎根青年心中。在青海,大中小学乘坐“五四红色专列”追寻“两弹一星”精神根脉。

在精准服务中“赋能”。各级团组织精准对接青年急难愁盼,为青年建功“十五五”赋能护航。团山西省委联合省教育厅、省人社厅开展“千校万岗”招聘会,组织就业讲师团进高校分享,助力大学生就业。团四川省委打造一站式青年综合服务场景,为青年提供暖心保障。合肥经开区团工委发布助力青年成长成才十大行动,打造全方位青年服务体系。

据悉,五四青年节当天,共青团中央推出“何以青年——青春为中国式现代化挺膺担当”五四主题直播,以各领域青年的奋斗故事展现新时代青年自信自强、昂扬奋进的精神风貌。



河南省鹤壁市山城区石林镇三家村“95后”村支书张桂芳(前)带村里老人去河南洛阳旅游(2026年4月2日报)。

新华社发



海南核电有限公司辐射防护高级工程师赵永生(右二)在讲解辐射监测设备功能及操作(2026年3月5日报)。

新华社发

# 谱写无愧于时代和人民的青春华章

(上接第1版)在助力健康中国建设的征程中贡献力量。”支德源说。

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量,国家的希望在青年,民族的未来在青年。

回信中,习近平总书记肯定青年代表“以实干担当书写无悔青春,展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌”,令上海“模速空间”大模型创新生态社区青年团队深受鼓舞。

“去年4月,习近平总书记在上海考察时,勉励我们‘怀爱国之心、立报国之志、增强国之能’,这次回信中又对青年取得的成绩给予充分肯定。我们将立足本职岗位,帮助创业者对接数据、算力、应用场景等全产业链资源,为产业创新发展贡献青春智慧。”团队成员赵宽说。

春夏之交,新疆阿图什市哈拉峻乡谢依特小学绿意盎然。就在一年前,谢依特小学戍边支教西部计划志愿者服务队荣获2025年度中国青年五四奖章集体。

“一年来,我们深耕课堂教学,既着力提升学生学习成绩,更注重孩子的全面发展。学生的进步、家长的认可,是我们交出的亮眼答卷。”服务队队员闫泽峰说,“接下来,我们将按照习近平总书记的要求,把个人追求融入国家发展大局,以实际行动感召更多青年投身教育事业,用爱心与责任心点亮孩子的逐梦之路。”

“习近平总书记的回信让我深刻体会到,新时代青年理应在担当中历练,在尽责中成长。”中国农业大学安徽宿州徽壤生物科技小院硕士

研究生苗梦晗表示,将厚植爱农情怀、坚持迎难而上,用专业知识服务农业生产,把火热的青春投入到推动农业农村高质量发展中。

## 扎根一线 练就过硬本领

举办金融知识讲座,办理基础金融业务……多年来,中国农业银行西藏分行“格桑花”金融服务队穿梭于雪域高原的村落之间,打通高寒边地区金融服务“最后一公里”。不久前,他们获评2026年度中国青年五四奖章集体。

“第一时间学习总书记回信,我们团队感受到沉甸甸的责任。”服务队队长加永加措说,“我们生在高原、长在高原,要像格桑花一样扎根雪域,让青春绽放在党和国家需要的地方,以过硬的业务服务高原千家万户。”

扎根基层一线,坚守初心使命,青春在奉献中闪光。

“五一”假期,2026年度新时代青年先锋奖获得者、河南周口市消防救援支队交通路特勤站政治指导员党彦龙依然和战友坚守一线,加密重点场所巡查频次,筑牢消防安全屏障。

“习近平总书记勉励我们‘立足各自岗位不断创造新业绩’。身为新时代青年消防人,我将继续坚守在灭火救援、抢险救灾第一线,冲锋在群众最需要的地方,全力守护人民群众的幸福安宁,用实际行动诠释‘人民消防为人民’的铮铮誓言。”党彦龙说。

辽宁本溪,鞍钢集团本钢板材冷轧总厂三冷酸轧产线,机器轰鸣,钢卷流转。

“去年1月,习近平总书记在辽宁考察时亲切看望我们这里的青年技术骨干,今年五四青年节到来之际又向青年提出殷切期望。总书记的关怀,令我们的干劲儿更足。”单元长刘展岳说,“青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。我将继续深耕产业一线,带领团队成员不断突破生产瓶颈,力争把每一项工艺做到最优,为制造强国建设贡献青春的智慧与汗水。”

“作为学校的青年拔尖人才,我将传承弘扬西迁精神,牢记铸魂育人职责使命,扎根西部地区,紧扣国家重大战略需求,着力攻克更多关键技术难题,培养更多氢能专业拔尖创新人才,为我国能源安全保驾护航,让自身成长同社会发展同频共振、同向而行。”西安交通大学化学工程与技术学院教授吴震说。

## 不懈奋斗 激扬青春力量

新时代的中国青年,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明。

“‘十五五’开局之年,我更加深刻体会到‘青年建功正当其时’的重要意义。”中国航天科技集团第一研究院首都航天机械有限公司总体装配工崔梦圆介绍,团队始终牢记总书记对航天青年的殷切厚望,在总装一线践行初心。“新征程上,我们将深耕总装技能,紧盯关键环节,以忠诚之心守护航天事业,在浩瀚太空写下更多中国青年的‘硬核’答卷。”

河北省乐亭县庞各庄乡阎田各庄村,果蔬大棚里鲜红饱满的西红柿长势喜人。2026年度

中国青年五四奖章获得者、阎田各庄村党支部书记兼村委会主任李瑞正向客人介绍村里的农业产业情况。

“乐亭县是李大钊的故乡。身处红色热土,我倍感荣耀,也深感重任在肩。”李瑞表示,“今年是中国共产党成立105周年。我将牢记中国共产党人的初心使命,积极投身乡村全面振兴,带领乡亲们搞种植、做产业,让大伙儿的日子越过越红火,让老百姓的生活越来越幸福。”

共青团是党的青年工作的重要力量,肩负引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责。

“习近平总书记的回信为我们进一步把工作做到青年心坎上、关键处指明方向。我将在青年理论研究、团干部教育培训等方面持续发力,努力把党的创新理论转化为青年听得懂、能认同、愿践行的思想力量,把青年关切的现实问

题研究透、回应好,不断凝聚起为党和人民事业不懈奋斗的青春力量。”中央团校常务副校长廉思说。

青年怀壮志,奋进正当时。广西桂林全州县,红军长征湘江战役纪念馆内游人络绎不绝。许多游客选择来到这里,了解湘江战役的历史,感悟长征精神的时代内涵。

“今年是红军长征胜利90周年。特殊的时间节点,让我的工作有了特别的价值。”纪念馆青年讲解员杨世珍说,“讲解从来不是简单的复述历史,而是一场跨越时空的对话。我将把习近平总书记‘在新征程上贡献青春力量’的要求牢记心中,以专业的讲解、真诚的态度,讲好湘江战役故事,弘扬长征精神,努力走好新时代的长征路。”

新华社北京5月3日电

(上接第1版)《我的爱献给祖国母亲》《吉尔拉》等节目轮番上演,将家国情怀巧妙融合,引得现场掌声、欢呼声此起彼伏。

活动还特别设置互动问答与街头快闪环节。围绕和田景区、非物质文化遗产的趣味问答,让游客在欢乐氛围中解锁和田知识,答对即可获得和田文创礼品;演员走进大唐不夜城网红打卡点,开展沉浸式快闪表演,灵动舞姿与街头光影交相辉映,迅速吸引游客围观打卡、转发传播,让和田文旅魅力刷屏西安朋友圈。

和田地区文旅局四级调研员梁晓波说:“西安是古丝绸之路的起点,和田是古丝绸之路南道重镇,两地渊源深厚、文脉相通。我们带着和田的歌舞、非遗与诚意而来,就是要以

文化交流为纽带,让更多西安朋友认识和田、走进和田。我们将持续深化与西安的文旅合作,推动资源共享、市场共建、客源互送,让和田成为更多游客的向往之地。”

“今天在大唐不夜城观看的和田歌舞演出太精彩了,舞蹈热情洋溢,音乐充满和田魅力,还有漂亮的艾德莱斯绸和文创产品。我被和田深深吸引了,一定要去和田打卡。”西安市民张舒然说。

游客李亦安说:“互动环节特别有意思,答对问题还拿到了和田小礼品,太惊喜了。演员的快闪表演氛围感拉满,随手一拍都是大片。希望以后能多举办这样的文旅交流活动,让我们在家门口就能感受不同地方的魅力。”