

# 2026“同心杯”新疆足球超级联赛

# 同心铸梦 疆来可期

## 新疆足球超级联赛备赛待哨鸣

5月9日,乌鲁木齐奥体中心的草坪上,疆超联赛乌鲁木齐队的队员正在训练。5月16日,2026“同心杯”新疆足球超级联赛将在这里揭幕。56场比赛,14支球队,从5月打到秋天。一场联赛尚未开始,天山南北已经忙起来了。

### 备战:绿茵场上的最后冲刺

“带球突破要果断,射门机会稍纵即逝!”乌鲁木齐奥体中心足球场上,热合买提江·菊马义正在喊。他是乌鲁木齐队的副队长,也是队里年纪最大的球员,今年将迎来40岁的生日。他的身份是乌鲁木齐市第59小学(苏州路校区)的体育老师,大学时踢过全国大学生足球联赛,也代表新疆打过全国U系列比赛,后来没走上职业道路,当了老师,但他一直没离开球场。“40岁还能站上这个舞台,对我的足球生涯来说,是一份珍贵的礼物。”热合买提江·菊马义说,“无论训练多累,我都会拼尽全力,不留遗憾。”

乌鲁木齐队的构成是这样的:有退役的职业球员,有开滴滴的专车司机,有校园里的体育老师和青训教练,也有刚放下书包的16岁高中生。从3月底开始备战,他们每天在一起训练,为了一个共同的目标:踢球。

努尔买买提·吐尔逊也在队中。球迷叫他“新疆任意球王子”。1991年生于伊犁霍尔果斯,曾效力新疆天山雪豹队。2012年中乙联赛,他打入4记任意球,拿下北区最佳射手。2019年中甲联赛,一记任意球绝杀石家庄永昌,成为新疆足球的经典画面。如今37岁的他,是乌鲁木齐市科技技工学校足球队的主教练,同时也做青训。“从2003年踏上足球场,到2025年5月正式退役,这片绿茵场承载了我全部的青春。”努尔买买提·吐尔逊说,“能代表乌鲁木齐征战疆超联赛,我很荣幸。退役那段时间,每次看学生们在场上跑,心里都羡慕。这次能和队并肩战斗,希望能再踢出一脚精彩的任意球,帮球队破门。”

18岁的周孟意是新疆师范大学大一新生。小学三年级开始踢球,曾代表湖南出战全国U系列比赛。经过两个月集训,状态渐佳:“揭幕战主场对克拉玛依,全队已经做好准备,有信心拿下首胜。”

其他地州市的球队也在冲刺。巴音郭楞蒙古自治州队助理教练热合曼江·麻木提介绍,球队经过两轮选拔,已集训一个月。35人大名单中,年龄最大的30岁,最小的17岁。球队聘请了前天津泰达梯队教练刘涛担任主教练。克拉玛依队球员梁明洋今年16岁,再过一个月满17岁。“我想成为职业球员,能在疆超联赛里过生日,很有意义。”他说,“能跟这么多哥哥、叔叔同场踢球,每一分钟都在学东西。大家很照顾我。”

### 筹备:组委会驻地的一天

5月9日,新疆体育中心,疆超联赛组委会驻地。推开办公区大门,工作人员正在分别和14个地州市球队电话沟通比赛事宜。大厅里挂着14支球队的队服样板和文创产品,地上堆着赛事海报。电脑屏幕上,各大赛区的筹备情况在实时

更新。自治区体育局足球运动管理中心党委副书记、主任应军刚放下电话,又点开电脑上的赛区筹备进度表:“疆超联赛对新疆足球事业发展意义非凡,目前场地、后勤、医疗、安保已进入最后准备阶段,所有环节对标职业赛事标准,我们正在见证历史。”

场地保障组工作人员的手机24小时开机。14个主场馆已完成草坪优化、灯光调试和看台扩容。保障组正在逐一检查各场地排水系统,防止暴雨影响比赛。视频连线中,吐鲁番队正在训练基地里跑圈。吐鲁番市对足球训练基地的看台、草坪、配套设施进行了改造,全新人工草坪已铺设完成。每支队伍的队徽也都设计完成,并融入了各地文旅元素。

喀什队徽里有喀什古城,吐鲁番有火焰山和葡萄,克州以足球为主体,因为这里是百年足球之乡。哈密把恐龙化石放进队徽,他们想通过这个标志表明:哈密市已成为重要的恐龙化石产地。阿勒泰融入了冰雪元素,而和田,则将民丰尼雅遗址发掘的国家宝藏“五星出东方利中国”护符的元素嵌了进去。

14枚队徽,14个地州各自亮出了最具辨识度的符号。这些图案不仅是球队的标识,更成了各地的“邀请函”:球迷先看球,再循着队徽走进新疆。各地州亮出了文化符号,判罚尺度也在同步统一。

100余名来自全疆各地的裁判员刚结束最后一堂理论课,笔记本上画满了跑位路线和手势图示。赛事组委会特邀中超联赛裁判监督胡剑虹、中国足协裁判技术讲师郭宝龙现场授课。课堂上,两位讲师播放比赛录像,一帧一帧拆解争抢对抗中的身体接触,演示罚球区突发事件的跑位选位,把“战术犯规”的界定标准落到具体场景。统一判罚尺度,是这期培训的核心目标。超联赛是业余球队的职业化舞台,哨子的松紧直接影响比赛质量、球员安全和赛事公信力。

“这次培训内容系统、干货满满。”乌鲁木齐裁判监督周福鑫合上笔记本说。他旁边放着一沓打印的最新竞赛规则,页边写满了批注。曾执裁中超联赛的裁判员麦提江·艾合麦提说:“参与执裁疆超联赛的裁判员均已完成赛前培训并通过考核,将全力确保赛事公平公正。”

除此之外,医疗组工作人员也已进入清点装备的最后阶段。每场比赛将配备救护车和自动体外除颤器,针对足球运动常见损伤制定了快速处置流程。将无死角地为运动员做到全方位的保护。

### 文旅:跟着赛事游新疆

得天独厚的文旅IP是疆超联赛的王牌。近年来,新疆一直是全国最热门的旅游目的地之一,天山大峡谷、独库公路、帕米尔高原、喀纳斯湖等诸多独一无二的美景,为疆超联赛作了最好的背书。疆超联赛也将美景印入其中:天山雪峰、赛里木湖、天池、哈密大海道、库木塔格沙漠、新疆国际大巴扎、喀什古城等热门文旅元素跃然纸上,一张张海报便是一张张鲜活的赛事名片,进一步推动了赛事与美景的双向赋能,让“跟着赛事游新疆”的理念更加深入人心。乌鲁木齐市博物馆社教部负责人张辉说:

“从乌鲁木齐奥体中心到乌鲁木齐文化中心乘公交车仅2站,我们已做好准备迎接各地球迷走进场馆打卡。”

同样在乌鲁木齐文化中心,“新疆维吾尔自治区成立70周年”主题成就展也将成为球迷打卡点。吐鲁番球迷马兰说:“去年就想看主题成就展,今年看完吐鲁番队与乌鲁木齐队的对决后,打算和朋友们一起去打卡。”

本届疆超联赛推出9.9元惠民票价。截至目前,已有18家5A级景区同步推出“跟着疆超游新疆”文旅大礼包;赛事门票减免、餐饮住宿折扣、观赛专线补贴等“票根+”链条,将观赛人流转化为旅游增量。

为方便游客一站式出行,伊犁州联动旅行社定制了5条“跟着疆超游伊犁”主题优惠线路,涵盖球赛+赏花摄影、草原浪漫、历史文化、民俗非遗、野奢自驾等玩法,串联赛里木湖、喀拉峻、伊昭公路、独库公路等打卡地。

阿勒泰地区推出疆超联赛专属文旅大礼包。凭赛事票根或购票凭证,可托海景区成人门票7折(不含区间车),可托海稀有金属国家矿山公园成人门票5折(不含区间车、讲解),优惠均持续至8月30日。

乌鲁木齐奥体中心还将举办疆超联赛文旅市集,展示和田地毯、喀什土陶、阿勒泰奶制品等特色产品,非遗技艺传承人将现场展示。

### 球迷:等待哨鸣的人

疆超联赛看的不只是足球,而是一幅新疆体育、文旅与发展的立体画卷。在乌鲁木齐市高级中学,高二年级学生张晓敏正在和同学讨论揭幕战。“我对乌鲁木齐队有信心。”

昌吉州吉木萨尔县,61岁的球迷王国刚刷着短视频,看到足球小将一口气颠球50个。“我小时候也能颠球,就是那时候没有这么好的比赛。真想去赛场上为昌吉队加油。”社交媒体上,疆超联赛话题持续升温。球迷自发制作的球队海报、助威视频刷屏网络。乌鲁木齐球迷热依汗古丽·买吾兰建立了一个百余人的球迷群,大家计划一起去看球,并策划了赛后庆祝活动。“我们要让全疆看到乌鲁木齐球迷的热情。”

常年乌鲁木齐工作的伊犁州球迷任建龙说:“期待伊犁队来乌鲁木齐比赛,我会在赛场上为家乡球队呐喊。”

赛事期间,各地还将推出配套活动:吐鲁番“葡萄架下的足球集市”、克州玛纳斯国际文化艺术节、哈密千麦西热甫与刺绣T台秀。农牧民、工人、教师、学生、超市收银员、快递小哥……球员和球迷来自各行各业。他们的每一次狂奔奔跑,每一次呐喊加油,都是全民健身国家战略在新疆的一次落地。

此刻,训练场上的球员仍在加练射门,组委会驻地的工作人员脚步匆匆,球迷微信群里的讨论愈发热烈。

5月16日,揭幕战哨声响起,第一脚传球划破长空,数万球迷的呐喊响彻球场。这片承载着热情与梦想的土地,将迎来属于新疆足球的狂欢。

“中国球迷看新疆”,将不再只是一句口号,而是56场比赛、14支球队踢出来的画面,是新疆人民将对足球的热爱写进骨子里的真实写照。据新疆足球超级联赛微信公众号

### 2026“同心杯”新疆足球超级联赛 赛事规则

**比赛地点**

**常规赛**

在主场球队所在地州市或兵团师市,经组委会考察后确定的体育场进行。其中,揭幕战(含开幕式)在乌鲁木齐市代表队的主场举行。

**淘汰赛**

八强球队的四分之一和四分之一淘汰赛采用主客场两回合赛制进行。

**决赛**

冠军赛、季军赛集中在乌鲁木齐市举行。

**竞赛办法**

联赛分两个阶段进行,第一阶段为常规赛,第二阶段为淘汰赛,总共56场比赛。

**第一阶段常规赛**

**采用南北区主客场单循环赛制**

(南北区每支球队都有6场比赛,各有3个主场、3个客场,通过抽签确定座位和主客场)

南区7队进行7轮21场比赛,北区7队进行7轮21场比赛,常规赛南北区共进行42场比赛。常规赛结束后南北区排名前4名的共8支球队进入第二阶段淘汰赛。

**常规赛决定名次办法**

- 每队胜一场得3分,平一场得1分,负一场得0分,积分多的球队名次列前。
- 如果两队或两队以上积分相等,依下列顺序排列名次:
  - 积分相等队之间相互比赛积分多者,名次列前;
  - 积分相等队之间相互比赛净胜球多者,名次列前;
  - 积分相等队之间相互比赛进球数多者,名次列前;
  - 积分相等队在常规赛全部比赛中净胜球多者,名次列前;
  - 积分相等队在常规赛全部比赛中进球数多者,名次列前;
  - 积分相等队在常规赛全部比赛中获得红牌总数少者,名次列前;
  - 积分相等队在常规赛全部比赛中获得黄牌总数少者,名次列前;
  - 如仍相等,以抽签的办法决定名次。

### 2026“同心杯”新疆足球超级联赛 赛事规则

**第二阶段淘汰赛**

**八进四淘汰赛**

8进4采用主客场两回合淘汰赛赛制,共8场比赛。

8强赛对阵 上半区

南区 第一名 VS 第四名 北区

南区 第三名 VS 第二名 北区

8强赛对阵 下半区

北区 第一名 VS 第四名 南区

北区 第三名 VS 第二名 南区

胜者进入4强,负者淘汰。

如对阵双方两回合比赛总分相同,则直接通过罚球点球决出胜负(如南区第一名球队主场1:0胜、客场2:3负,两队总比分为3:3相同,则直接通过罚球点球决出胜负)。优先选择常规赛名次在前球队先进行主场比赛(如南区第一名vs北区第四名,则南区第一名球队先进行主场比赛)。

**四进二淘汰赛**

4进2采用主客场两回合淘汰赛赛制,共4场比赛。

4强赛对阵

南区 第一名 VS 第三名 北区

北区 第一名 VS 第三名 南区

胜者 VS 胜者

胜者 VS 胜者

比赛胜者进入冠军赛,负者进入季军赛。

如对阵双方两回合比赛总分相同,则直接通过罚球点球决出胜负,优先选择成绩好的球队先进行主场比赛(按照8进4淘汰赛两回合比赛队伍积分、净胜球、进球总数多者和红牌数、黄牌数少者顺序进行比较排名,如都相同,则以抽签方式确定)。

**冠军赛和季军赛**

采用集中赛会制单场决胜比赛赛制,共2场比赛。

**季军赛**

如两队90分钟内比赛为平局,不进行加时赛,双方以罚球点球方式决定胜负,胜队为季军,负队为第4名。

**冠军赛**

如两队90分钟内比赛为平局,则进行30分钟加时赛,如加时赛结束后仍为平局,双方则以罚球点球方式决定胜负,胜队为冠军,负队为亚军。

## 绿茵赛场蓄势待发 和田球迷热盼开赛

6月21日、7月4日上演三场精彩对决。连日来,洛浦县紧扣赛事保障需求,聚焦场地提质升级、赛场环境整治、配套设施完善,以高标准、精细化举措扎实推进各项筹备工作。各部门协同发力、细化落实,抓实场地优化、秩序维护、安全防控、赛事服务等保障工作,补齐筹备短板,全力以崭新风貌迎接赛事。

球迷穆拉迪力·奥布力海儿说:“赛事落地洛浦,我们倍感自豪、满心期待。我平时热爱足球运动,这次能在家门口观看这么顶级的赛事,早就和球友们提前相约,为和田队呐喊助威。”

球迷合日扎提·巴克尔说:“我平时经常参与校园足球运动,十分热爱体育运动。如今在家门口就能观看全疆高水平足球比

赛,内心特别激动,希望能近距离观摩球员风采、学习拼搏精神,也祝愿所有参赛队员都能赛出水平、赛出风采。”

洛浦县足球协会会长麦吾兰·穆布拉说:“近年来,洛浦县陆续承办多项自治区级、地区级大型体育赛事,这次洛浦县还专门为疆超联赛洛浦主场赛事打造发布了专属歌曲。

疆超联赛落地洛浦县,让大家在家门口就能畅享高水平足球赛事,也为城市发展增添了满满活力。”

为更好服务球迷、方便群众观赛,赛事期间,洛浦县推出多项惠民便民举措。持有疆超联赛赛事票根的群众及游客,可免费乘坐县内城市公交,享受指定大酒店住宿8折、菜品8.5折等专属优惠,以暖心便民服务喜迎八方宾朋。

目前,洛浦县各项赛事筹备工作已进入全面冲刺收尾阶段,全县各族群众热情高涨、满怀期盼,共同静待这场绿茵赛事精彩启幕。

